

Jídelní lístek platný od 18.6. do 24.6.2018

Datum	Snídaně		alergeny	dopol. svačina	Oběd		alergeny	dopol. svač.	Večeře		alergeny	druhá večeře
		Dieta				Dieta				Dieta		
pondělí 18.6.	bílá káva, čaj chléb, pečivo, máslo sýr tavený	3,4,9 3,4,9 3,4,9	1,3,7	ovoce	polévka s opraženou krupicí vepřový guláš s fazolemi, chléb vepřový guláš, pečivo čaj	3,9/4 3,9 4 3,4,9	1	kompot	opečený salám bramborová kaše čaj	3,9/4 3,4,9 3,4,9	1,7	ovoce
úterý 19.6.	bílá káva, čaj chléb, pečivo, máslo pomazánka ředkvičková	3,4,9 3,4,9 3,4,9	1,3,7	ovoce	polévka hovězí plněné papriky s rajskou omáčkou houskový knedlík čaj	3,4,9 3,9/4 3,4,9 3,4,9	1,3,7	ovocné mléko	ovocné knedlíky čaj	3,4,9 3,4,9	1,3,7	ovoce
středa 20.6.	bílá káva, čaj chléb, pečivo, máslo moučník	3,4,9 3,4,9 3/4,9	1,3,7	ovoce	polévka bramborová holandský řízek, bramborová kaše zeleninový salát čaj	3,9/4 3,9/4 3,9/4 3,4,9	1,3,7,9	jogurt	párek, hořčice, chléb, pečivo čaj	3,4,9 3,4,9 3,4,9	1	ovoce
čtvrtek 21.6.	bílá káva, čaj chléb, pečivo, máslo uzenina	3,4,9 3,4,9 3,4,9	1,3,7	ovoce	polévka zeleninová uzené maso, nastavovaná kaše, okurka šunka, bramborová kaše, kompot čaj	3,4,9 3,9 4 3,4,9	1,3,9	pacholík	kaše vločková čaj	3,4,9 3,4,9	1,7	ovoce
pátek 22.6.	bílá káva, čaj chléb, pečivo, máslo pomazánka pažitková	3,4,9 3,4,9 3,4,9	1,3,7	ovoce	polévka slepičí maminčino kuře čaj	3,9/4 3,9/4 3,4,9	1	puding	polévka gulášová chléb, pečivo čaj	3,4,9 3,4,9 3,4,9	1	ovoce
sobota 23.6.	bílá káva, čaj chléb, pečivo, máslo sýr žervé	3,4,9 3,4,9 3,4,9	1,3,7	ovoce	polévka rajská zapečené filé se zeleninou brambory čaj	3,4,9 3,4,9 3,4,9 3,4,9	1,4	oplatka / díla	obložený talíř, chléb, pečivo čaj	3,4,9 3,4,9 3,4,9	1	ovoce
neděle 24.6.	kakao, čaj moučník chléb, pečivo, máslo	3,9/4 3,4/9 3,4,9	1,3,7	ovoce	polévka drůbeží štěpánská hovězí pečeně rýže čaj	3,4,9 3,9/4 3,4,9 3,4,9	1,3,7	ovocná výživa	pomazánka rybičková chléb, pečivo čaj	3,9/4 3,4,9 3,4,9	1,3	ovoce

lídla pro Vás uvařili kuchařky :

Provozář : Chytková Zdena

Lamačová Kamila
Šibilová Zdena
s kolektivem

Změny v jídelním lístku vyhrazeny.

S3 - strava racionální
S4 - se sníženým obsahem tuku
S9 - se sníženým obsahem cukru