

Jídelní lístek platný od 24.9. do 30.9.2018

Datum	Snídaně		alergeny	dopol. svačina	Oběd		alergeny	dopol. svač.	Večeře		alergeny	druhá večeře
		strava				strava				strava		
pondělí 24.9.	bílá káva, čaj chléb, pečivo, máslo sýr eidam	3,4,9 3,4,9 3,4,9	1,3,7	ovoce	polévka gulášová škubánky s mákem/tvarohem čaj	3,4,9 3,9/4 3,4,9	1,7	puding	smažené rybí prsty bramborová kaše čaj	3,9/4 3,4,9 3,4,9	1,4,7	ovoce
úterý 25.9.	bílá káva, čaj pomazánka pažitková chléb, pečivo, máslo	3,4,9 3,4,9 3,4,9	1,3,7	ovoce	polévka slepičí kuřecí přírodní řízek, obloha rýže čaj	3,4,9 3,9/4 3,4,9 3,9/4	1	ovocná výživa	lívance čaj	3,9/4 3,4,9	1,3,7	ovoce
středa 26.9.	bílá káva, čaj chléb, pečivo, máslo moučník	3,4,9 3,4,9 3,4,9	1,3,7	ovoce	polévka bramborová zeleninový karbanátek brambory čaj	3,9/4 3,9/4 3,4,9 3,9/4	1,3,10	jogurt	obložený chléb čaj	3,4,9 3,4,9	1	ovoce
čtvrtek 27.9.	bílá káva, čaj chléb, pečivo, máslo uzenina	3,4,9 3,4,9 3,4,9	1,3,7	ovoce	polévka hovězí hovězí maso, koprová omáčka houskový knedlík čaj	3,4,9 3,9/4 3,4,9 3,4,9	1,3,7	kompot	kaše krupicová čaj	3,9/4 3,4,9	1,7	ovoce
pátek 28.9. SVATEK	bílá káva, čaj chléb, pečivo, máslo med, dia džem	3,4,9 3,4,9 3,4,9	1,3,7	ovoce	polévka fazolová vepřové na kmíně těstoviny čaj	3,9/4 3,9/4 3,4,9 3,4,9	1,3,7	pacholík	párek, hořčice, křen chléb, pečivo čaj	3,9/4 3,4,9 3,4,9	1,3,7	ovoce
sobota 29.9.	bílá káva, čaj chléb, pečivo, máslo sýr žervé	3,4,9 3,4,9 3,4,9	1,3,7	ovoce	polévka cibulová filé pečené se zeleninou brambory čaj	3,9/4 3,9/4 3,4,9 3,4,9	1,3,4,7	oplatka	obložený talíř chléb, pečivo čaj	3,9/4 3,9/4 3,4,9	1,3,7	ovoce
neděle 30.9.	kakao, čaj chléb, pečivo, máslo moučník	3,4,9 3,4,9 3,4,9	1,3,7	ovoce	polévka zeleninová kuřecí rolka zeleninová rýže čaj	3,4,9 3,4,9 3,4,9 3,4,9	1,3,7	ovocná výživa	sýrová pomazánka chléb, pečivo čaj	3,9/4 3,4,9 3,4,9	1,3,7	ovoce

lída pro Vás uvařili kuchařky :

Provozář : Chytková Zdena

Lamačová Kamila
Šibilová Zdena
s kolektivem

Změny v jídelním lístku vyhrazeny.

S3 - strava racionální
S4 - se sníženým obsahem tuku
S9 - se sníženým obsahem cukru