

# Jídelní lístek platný od 15.10. do 21.10.2018

Datum	Snídaně		alergeny	dopol. svačina	Oběd		alergeny	dopol. svač.	Večeře		alergeny
		strava				strava				strava	
<b>pondělí</b> 15.10.	bílá káva, čaj chléb, pečivo, máslo sýr tavený	3,4,9 3,4,9 3,9,4	1,3,7	ovoce	polévka zelňačka/zeleninová škubánky s mákem/tvarohem čaj	3,9/4 3,9/4 3,4,9	1,7	puding	drůbeží rizoto čaj	3,9/4 3,4,9	1
<b>úterý</b> 16.10.	bílá káva, čaj chléb, pečivo, máslo pomazánka z mrkve	3,4,9 3,4,9 3,4,9	1,3,7	ovoce	polévka hovězí s těstovinou špecle s vepřovým masem a špenátem čaj	3,4,9 3,9/4 3,4,9 3,4,9	1,3	jogurt	polévka gulášová chléb, pečivo čaj	3,9/4 3,4,9 3,4,9	1
<b>středa</b> 17.10.	bílá káva, čaj krupicová kaše chléb, pečivo, máslo	3,4,9 3,4,9 3,4,9	1,3,7	ovoce	polévka brokolicová vídeňský guláš houskový knedlík čaj	3,4,9 3,9/4 3,4,9 3,4,9	1,3,7	kompot	obložený chléb čaj	3,9/4 3,4,9	1
<b>čtvrtek</b> 18.10.	bílá káva, čaj chléb, pečivo, máslo vejce vařené	3,4,9 3,4,9 3,4,9	1,3,7	ovoce	polévka s játrovou rýží kuřecí přírodní plátek zeleninová rýže čaj	3,4,9 3,9/4 3,4,9 3,4,9	1,9	pacholík	lívance čaj	3,4,9 3,4,9	1,3,7
<b>pátek</b> 19.10.	bílá káva, čaj chléb, pečivo, máslo medové/džemové máslo	3,4,9 3,4,9 3,4,9	1,3,7	ovoce	polévka zeleninová vepřové maso v mrkvi brambory čaj	3,4,9 3,9/4 3,4,9 3,4,9	1	oplatka dia	milánské těstoviny čaj	3,9/4	1,3,7
<b>sobota</b> 20.10.	bílá káva, čaj chléb, pečivo sýr žervé	3,4,9 3,4,9 3,4,9	1,3,7	ovoce	polévka chlebová sekaná drůbeží pečeně, okurka/rajče bramborová kaše čaj	3,4,9 3,9/4 3,4,9 3,4,9	1,3,7	puding	obložený talíř chléb, pečivo čaj	3,4,9 3,4,9 3,4,9	1
<b>neděle</b> 21.10.	kakao, čaj moučník chléb, pečivo, máslo	3,4,9 3,4,9 3,4,9	1,3,7	ovoce	polévka čočková vepřové po srbsku těstoviny čaj	3,4,9 3,9/4 3,4,9 3,4,9	1,9	ovocná výživa	kuřecí salát chléb, pečivo čaj	3,9/4 3,4,9 3,4,9	1,7

Lídla pro Vás uvařili kuchařky :

Provozář : Chytková Zdena

Lamačová Kamila  
Šibilová Zdena  
s kolektivem

Změny v jídelním lístku vyhrazeny.

S3 - strava racionální  
S4 - se sníženým obsahem tuku  
S9 - se sníženým obsahem cukru

druhá večeře
ovoce
ovoce
ovoce
ovoce
ovoce
ovoce
ovoce
ovoce

Provozář : Chytková Zdena

Změny v jídelním lístku vyhrazeny.

Jídla pro Vás uvařili kuchařky :

Lamačová Kamila  
Šibilová Zdena  
s kolektivem

S3 - strava racionální

S4 - se sníženým obsahem tuku

S9 - se sníženým obsahem cukru