

Jídelní lístek platný od 22.10. do 28.10.2018

| Datum | Snídaně | | alergeny | dopol. svačina | Oběd | | alergeny | dopol. svač. | Večeře | | alergeny |
|-----------------------------------|--|-------------------------|----------|----------------|---|----------------------------------|----------|---------------|--|-------------------------|----------|
| | | strava | | | | strava | | | | strava | |
| pondělí 22.10. | bílá káva, čaj chléb, pečivo, máslo sýr eidam | 3,4,9 3,4,9 3,4,9 | 1,3,7 | ovoce | polévka hrachová těstoviny s mákem/tvarohem čaj | 3,4,9 3,9/4 3,4,9 | 1,9 | jogurt | knedlíky s vejci čaj | 3,9/4 3,4,9 | 1,3,7 |
| úterý 23.10. | bílá káva, čaj chléb, pečivo, máslo pomazánka salámová | 3,4,9 3,4,9 3,4,9 | 1,3,7 | ovoce | polévka s připraženou jíškou špekové knedlíky, červené zelí šunkové knedlíky, špenát čaj | 3,9/4 3,9 4 3,4,9 | 1,3,7 | kompot | kaše krupicová čaj | 3,4,9 3,4,9 | 1,7 |
| středa 24.10. | bílá káva, čaj chléb, pečivo, máslo moučník | 3,4,9 3,4,9 3,4,9 | 1,3,7 | ovoce | polévka krupicová s vejcem vepřové maso na žampionech těstoviny čaj | 3,4,9 3,9/4 3,4,9 3,4,9 | 1,3,7 | pacholík | obložený chléb čaj | 3,4,9 3,4,9 | 1 |
| čtvrtek 25.10. | bílá káva, čaj chléb, pečivo, máslo sýr tavený | 3,4,9 3,4,9 3,4,9 | 1,3,7 | ovoce | polévka ovarová prejt, brambory zelí čaj | 3,4,9 3,9/4 3,4,9 3,4,9 | 1,3,7 | oplatka dia | polévka drůbeží chléb, pečivo čaj | 3,9/4 3,4,9 3,4,9 | 1,7 |
| pátek 26.10. | bílá káva, čaj chléb, pečivo, máslo vařené vejce | 3,4,9 3,4,9 3,4,9 | 1,3,7 | ovoce | polévka drůbeží mexický guláš rýže čaj | 3,9/4 3,9/4 3,4,9 3,4,9 | 1,9 | puding | bramborák čaj | 3,9/4 3,4,9 | 1,7 |
| sobota 27.10. | bílá káva, čaj chléb, pečivo, máslo paštika | 3,4,9 3,4,9 3,4,9 | 1,3,7 | ovoce | polévka zeleninová hovězí pečeně, špenát bramborový knedlík čaj | 3,4,9 3,9/4 3,9/4 3,4,9 | 1,3,7,9 | ovocná výživa | obložený talíř chléb, pečivo čaj | 3,4,9 3,4,9 3,4,9 | 1 |
| neděle 28.10. SVÁTEK | káva, čaj chléb, pečivo, máslo moučník | 3,4,9 3,4,9 3,4,9 | | ovoce | polévka z cizrny smažený kuřecí řízek, bram.salát přírodní kuřecí řízek, bram.kaše čaj | 3,9/4 3,9 4 3,4,9 | 1,3,7 | oplatka | pomazánka z tuňáka chléb, pečivo čaj | 3,9/4 3,4,9 3,4,9 | 1,3,4,7 |

Lídla pro Vás uvařili kuchařky :

Provozář : Chytková Zdena

Lamačová Kamila
Šibilová Zdena
s kolektivem

Změny v jídelním lístku vyhrazeny.

S3 - strava racionální
S4 - se sníženým obsahem tuku
S9 - se sníženým obsahem cukru

| |
|-----------------|
| druhá večeře |
| ovoce |
| ovoce |
| ovoce |
| ovoce |
| ovoce |
| ovoce |
| ovoce |
| ovoce |

Provozář : Chytková Zdena

Změny v jídelním lístku vyhrazeny.

Jídla pro Vás uvařili kuchařky :

Lamačová Kamila
Šibilová Zdena
s kolektivem

S3 - strava racionální

S4 - se sníženým obsahem tuku

S9 - se sníženým obsahem cukru