

# Jídelní lístek platný od 12.11. do 18.11.2018

Datum	Snídaně		alergeny	dopol. svačina	Oběd		alergeny	dopol. svač.	Večeře		alergeny	druhá večeře
		strava				strava				strava		
<b>Pondělí 12.11.</b>	bílá káva, čaj chléb, pečivo, máslo sýr tavený	3,4,9 3,4,9 3,4,9	1,3,7	ovoce	polévka boršč ovocné knedlíky čaj	3,9/4 3,9/4 3,4,9	1,3	loupák	opečený salám bramborová kaše čaj	3,9/4 3,4,9 3,4,9	1,7	ovoce
<b>Úterý 13.11.</b>	bílá káva, čaj chléb, pečivo, máslo pomazánka drožďová	3,4,9 3,4,9 3,4,9	1,3,7	ovoce	polévka zeleninová rozlitaní ptáčky houskový knedlík čaj	3,4,9 3,9/4 3,4,9 3,4,9	1,3,7	jogurt	lívance čaj	3,4,9 3,4,9	1,7	ovoce
<b>Středa 14.11.</b>	bílá káva, čaj chléb, pečivo, máslo moučník	3,4,9 3,4,9 3,4,9	1,3,7	ovoce	polévka hovězí s drobením plněný zelný list, brambory přírodní sekaný řízek, brambory čaj	3,4,9 3,9 4 3,4,9	1,3,9	puding	rybičková pomazánka chléb, pečivo čaj	3,4,9 3,4,9 3,4,9	1	ovoce
<b>Čtvrtek 15.11.</b>	bílá káva, čaj chléb, pečivo, máslo pomazánka vaječná	3,4,9 3,4,9 3,4,9	1,3,7	ovoce	polévka cibulačka vepřové po cikánsku rýže čaj	3,4,9 3,9/4 3,4,9 3,4,9	1,3,7	kompot	polévka rajská s kapáním čaj	3,9/4 3,4,9	1,3,7	ovoce
<b>Pátek 16.11.</b>	bílá káva, čaj chléb, pečivo, máslo med,džem dia	3,4,9 3,4,9 3,9/4	1,3,7	ovoce	polévka slepičí drůbeží rolka bramborová kaše čaj	3,9/4 3,9/4 3,4,9 3,4,9	1,3,7	jogurt	kaše vločková čaj	3,9/4 3,4,9	1	ovoce
<b>Sobota 17.11.</b>	bílá káva, čaj chléb, pečivo, máslo pomazánkové máslo	3,4,9 3,4,9 3,4,9 3,4,9	1,3,7	ovoce	polévka hrášková zapečené těstoviny okurka/rajče čaj	3,4,9 3,9/4 3,4,9 3,4,9	1	oplatka,	obložený talíř chléb, pečivo čaj	3,4,9 3,4,9 3,4,9	1	ovoce
<b>Neděle 18.11.</b>	kakao, čaj chléb, pečivo, máslo moučník	3,4,9 3,4,9 3,4,9	1,3,7	ovoce	polévka zeleninová vepřový vrabec, špenát bramborový knedlík čaj	3,4,9 3,9/4 3,9/4 3,4,9	1,9	výživa ovocná	těstovinový salát veka čaj	3,4,9 3,4,9 3,4,9	1,3,7	ovoce

Lídla pro Vás uvařili kuchařky -

Provozář : Chytková Zdena

Lamačová Kamila  
Šibilová Zdena  
s kolektivem

Změny v jídelním lístku vyhrazeny.

S3 - strava racionální  
S4 - se sníženým obsahem tuku  
S9 - se sníženým obsahem cukru