

Jídelní lístek platný od 10.12.do 16.12.2018

Datum	Snídaně		alergeny	dopol. svačina	Oběd		alergeny	dopol. svač.	Večeře		alergeny	druhá večeře
		strava				strava				strava		
Pondělí 10.12.	bílá káva, čaj chléb, pečivo, máslo sýr žervé	3,4,9 3,4,9 3,4,9	1,3,7	ovoce	polévka kuřecí vepřový guláš s fazolemi, chléb vepřový guláš, pečivo čaj	3,9/4 3,9 4 3,4,9	1,7	jogurt	těstoviny milánské čaj	3,4,9 3,4,9	1	ovoce
Uterý 11.12.	bílá káva, čaj chléb, pečivo, máslo míchaná vejce	3,4,9 3,4,9 3,4,9	1,3,7	ovoce	polévka zeleninový krém kuřecí plátek přírodní míchaná zelenina, brambory čaj	3,4,9 3,4,9 3,4,9 3,4,9	1,9	kompot	rýžový nákyp čaj	3,4,9 3,4,9	1,3,7	ovoce
Středa 12.12.	bílá káva, čaj chléb, pečivo, máslo moučník	3,4,9 3,4,9 3,9/4	1,3,7	ovoce	polévka krupicová s vejcem uzené maso, křenová om., hous.kn. šunka, žampionová omáčka, hous.kn čaj	3,9/4 3,9 4 3,4,9	1,3,7	pacholík	obložený toustový chléb čaj	3,4,9 3,4,9	1	ovoce
Čtvrtek 13.12.	bílá káva, čaj chléb, pečivo, máslo sýr eidam	3,4,9 3,4,9 3,9/4	1,3,7	ovoce	polévka čočková holandský řízek, bramborová kaše mrkvový salát čaj	3,4,9 3,4,9 3,4,9 3,4,9	1,3,7	puding	polévka špejchrová čaj	3,9/4 3,4,9	1	ovoce
Pátek 14.12.	bílá káva, čaj chléb, pečivo, máslo medové/džemové máslo	3,4,9 3,4,9 3,4/9	1,3,7	ovoce	polévka kuřecí francouzské brambory okurka/rajče čaj,	3,4,9 3,9/4 3,9/4 3,4,9	1,3,7	oplatka dia	kaše krupicová čaj	3,9/4 3,4,9	1,7	ovoce
Sobota 15.12.	bílá káva, čaj chléb, pečivo, máslo paštika	3,4,9 3,4,9 3,4,9	1,3,7	ovoce	polévka brokolicová vídeňský guláš, těstoviny čaj	3,4,9 3,9/4 3,4,9	1,3	ovocná výživa	obložený talíř chléb, pečivo čaj	3,4,9 3,4,9 3,4,9	1	ovoce
Neděle 16.12.	kakao, čaj chléb, pečivo, máslo moučník	3,4,9 3,4,9 3,4,9	1,3,7	ovoce	polévka pórková vepřové maso na paprice rýže čaj	3,9/4 3,9/4 3,4,9 3,4,9	1	jogurt	masová roláda chléb, pečivo čaj	3,4,9 3,4,9 3,4,9	1	ovoce

lída pro Vás uvařili kuchařky :

Provozář : Chytková Zdena

Lamačová Kamila
Šibilová Zdena
s kolektivem

Změny v jídelním lístku vyhrazeny.

S3 - strava racionální
S4 - se sníženým obsahem tuku
S9 - se sníženým obsahem cukru