

# Jídelní lístek platný od 17.12. do 23.12.2018

Datum	Snídaně		alergeny	dopol. svačina	Oběd		alergeny	dopol. svač.	Večeře		alergeny	druhá večeře
		strava				strava				strava		
<b>Pondělí 17.12.</b>	kakao, čaj chléb, pečivo, máslo paštiková pomazánka	3,4,9 3,4,9 3,4,9	1,3,7	ovoce	polévka gulášová škubánky s mákem/tvarohem čaj	3,9/4 3,9/4 3,4,9	1,3,7	jogurt	kuřecí na kari rýže čaj	3,9/4  3,4,9	1	ovoce
<b>Uterý 18.12.</b>	bílá káva, čaj chléb, pečivo, máslo vaječná pomazánka	3,4,9 3,4,9 3,4,9	1,3,7	ovoce	polévka zeleninová smažený květák, bram.tatarská om. zapečená brokolice čaj	3,4,9 3,9 4 3,9/4	1,9	kompot	milánské brambory čaj	3,4,9 3,4,9	1,3,7	ovoce
<b>Středa 19.12.</b>	bílá káva, čaj chléb, pečivo, máslo moučník	3,4,9 3,4,9 3,4,9	1,3,7	ovoce	polévka špenátová hovězí na slanině bramborový knedlík čaj	3,9/4 3,9/4 3,4,9 3,9/4	1	pacholík	párek chléb, pečivo čaj	3,9/4 3,4,9 3,4,9	1	ovoce
<b>Čtvrtek 20.12.</b>	bílá káva, čaj chléb, pečivo, máslo sýr eidam	3,4,9 3,4,9 3,4,9	1,3,7	ovoce	polévka krupicová s vejcem zapečené těstoviny zelný salát/kompot čaj	3,4,9 3,9/4 3,4,9 3,4,9	1,3,4	jogurt	polévka boršč chléb, pečivo čaj	3,9/4 3,4,9 3,4,9	1,3,4	ovoce
<b>Pátek 21.12.</b>	bílá káva, čaj chléb, pečivo, máslo med,džem dia	3,4,9 3,4,9 3,4,9	1,3,7	ovoce	polévka slepičí uzené kuř.stehno, bramborová kaše pečené kuř.stehno, bramborová kaše čaj	3,4,9 3,9 4 3,9/4	1,3,7	puding	kaše krupicová čaj	3,4,9 3,4,9	1	ovoce
<b>Sobota 22.12.</b>	bílá káva, čaj chléb, pečivo, máslo máslo pomazánkové	3,4,9 3,4,9 3,4,9	1,3,7	ovoce	polévka zeleninová vepřové s mrkví, brambory čaj	3,4,9 3,9/4 3,4,9	1,3,7	výživa	obložený talíř chléb, pečivo čaj	3,9/4 3,4,9 3,4,9	1	ovoce
<b>Neděle 23.12.</b>	kakao, čaj chléb, pečivo, máslo závin	3,4,9 3,4,9 3,4,9	1,3,7	ovoce	polévka hovězí s játrovou rýží houbové rizoto čaj	3,9/4 3,9/4 3,4,9	1,3,7,4	vánoční culroví	paštika chléb, pečivo	3,9/4 3,4,9	1,7,4	ovoce

lídla pro Vás uvařili kuchařky :

Provozář : Chytková Zdena

Lamačová Kamila  
Šibilová Zdena  
s kolektivem

Změny v jídelním lístku vyhrazeny.

S3 - strava racionální  
S4 - se sníženým obsahem tuku  
S9 - se sníženým obsahem cukru