

Jídelní lístek platný od 24.12. do 30.12.2018

Datum	Snídaně		alergeny	dopol. svačina	Oběd		alergeny	dopol. svač.	Večeře		alergeny	druhá večeře
		strava				strava				strava		
Pondělí 24.12. SVÁTEK	bílá káva, čaj chléb, pečivo, máslo vánočka	3,4,9 3,4,9 3,4,9	1,3,7	ovoce	polévka rybí smažené/pečené filé, bram.salát SOJ sázené vejce,špenát, bram. čaj	3,4,9 3,9/4 3,9/4 3,4,9	1,3	kompot	smažené filé/pečené f. bram.salát DPS sm.řízek, salát čaj	3,9/4 3,9/4 3,9/4 3,4,9	1,3,7	ovoce
Úterý 25.12. SVÁTEK	bílá káva, čaj chléb, pečivo, máslo vánočka	3,4,9 3,4,9 3,4,9	1,3,7	ovoce	polévka hovězí svíčková na smetaně, houskový knedlík čaj	3,4,9 3,9/4 3,4,9 3,4,9	1,3,7,9	jogurt	obložený talíř chléb, pečivo čaj	3,9/4 3,4,9 3,4,9	1,3,7	ovoce
Středa 26.12. SVÁTEK	bílá káva, čaj chléb, pečivo, máslo závin	3,4,9 3,4,9 3,4,9	1,3,7	ovoce	polévka drůbková kuře ala kachna, bram.knedlík zelí/špenát čaj	3,9/4 3,9/4 3,9/4 3,4,9	1,3,7	puding	pomazánka z olejovek chléb, pečivo čaj	3,9/4 3,4,9 3,4,9	1,7	ovoce
Čtvrtek 27.12.	bílá káva, čaj chléb, pečivo, máslo sýr tavený	3,4,9 3,4,9 3,4,9	1,3,7	ovoce	polévka s připraženou jíškou drůbeží játra, rýže čaj	3,4,9 3,9/4 3,4,9	1	oplatka dia	kaše vločková čaj	3,9/4 3,4,9	1	ovoce
Pátek 28.12.	bílá káva,čaj med,džem dia chléb, pečivo, máslo	3,4,9 3,4,9 3,4,9	1,3,7	ovoce	polévka zeleninová vepřové na kmíně,těstoviny čaj	3,4,9 3,9/4 3,4,9	1,3,7	výživa	brambory s tvarohem čaj	3,9/4 3,4,9 3,4,9	1,3,9	ovoce
Sobota 29.12.	bílá káva,čaj chléb, pečivo, máslo sýr tvrdý	3,4,9 3,4,9 3,4,9	1,3,7	ovoce	polévka hrachová/hrášková drůbeží rolka brambory čaj	3,9/4 3,9/4 3,9/4 3,4,9	1,3,7	pacholík	obložený sýrový talíř chléb, pečivo čaj	3,9/4 3,4,9 3,4,9	1,3,7	ovoce
Neděle 30.12.	kakao,čaj chléb, pečivo, máslo moučník	3,4,9 3,4,9 3,4,9	1,3,7	ovoce	polévka krupicová s vejcem hovězí po španělsku, rýží čaj	3,4,9 3,9/4 3,4,9	1,3,7	oplatka dia	krabí salát chléb, pečivo čaj	3,9/4 3,4,9 3,4,9	1,3,7	ovoce

Lídla pro Vás uvařili kuchařky :

Provozář : Chytková Zdena

Lamačová Kamila
Šibilová Zdena
s kolektivem

Změny v jídelním lístku vyhrazeny.

S3 - strava racionální
S4 - se sníženým obsahem tuku
S9 - se sníženým obsahem cukru