

Jídelní lístek platný od 14.1 do 20.1.2019

Datum	Snídaně		alergeny	dopol. svačina	Oběd		alergeny	dopol. svač.	Večeře		alergeny	druhá večeře
		strava				strava				strava		
Pondělí 14.1.	bílá káva, čaj chléb, pečivo, máslo sýr eidam	3,4,9 3,4,9 3,4,9	1,3,7	ovoce	polévka fazolová buchtičky s krémem čaj	3,9/4 3,4,9 3,4,9	1,3,7,9	kompot	pražské brambory čaj	3,9/4 3,4,9	1,3,7	ovoce
Úterý 15.1.	bílá káva, čaj chléb, pečivo, máslo pomazánka z cizrny	3,4,9 3,4,9 3,4,9	1,3,7	ovoce	polévka risi-bisi zeleninové karbanátky šťouchané brambory čaj	3,4,9 3,9/4 3,4,9 3,4,9	1	makovka	lívance čaj	3,4,9 3,4,9	1,3,7	ovoce
Středa 16.1.	káva, čaj pečivo, máslo moučník	3,4,9 3,4,9 3,4,9	1,3,7	ovoce	polévka slepičí masové kuličky v rajské omáčce těstoviny čaj	3,4,9 3,9/4 3,4,9 3,4,9	1,3	jogurt	obložené vejce čaj	3,4,9 3,4,9	1,3	ovoce
Čtvrtek 17.1.	bílá káva, čaj chléb, pečivo, máslo vejce vařené	3,4,9 3,4,9 3,4,9	1,3,7	ovoce	polévka zeleninová smažený kuř. řízek, bram.kaše, zel.salát přírodní kuř.řízek, bram.kaše, zel.salát čaj	3,4,9 3,9 4 3,4,9	1,3,7	puding	polévka bramborová čaj	3,4,9 3,4,9	1	ovoce
Pátek 18.1.	bílá káva, čaj chléb, pečivo, máslo medové máslo dia džem	3,4,9 3,4,9 3,4 9	1,3,7	ovoce	polévka hovězí s nudlemi vepřové srdce na smetaně houskové knedlíky čaj	3,4,9 3,9/4 3,4,9 3,4,9	1,3,7	pacholík	kaše rýžová čaj	3,4,9 3,4,9	1,7	ovoce
Sobota 19.1.	bílá káva, čaj pečivo, chléb pomazánkové máslo	3,4,9 3,4,9 3,4,9	1,3,7	ovoce	polévka pórková zapečené těstoviny okurka/rajče čaj	3,4,9 3,9/4 3,9/4 3,4,9	1,3,7	oplatka - dia oplatka	obložený talíř chléb, pečivo čaj	3,4,9 3,4,9 3,4,9	1	ovoce
Neděle 20.1.	kakao, čaj chléb, pečivo, máslo moučník	3,4,9 3,4,9 3,4,9	1,3,7	ovoce	polévka drůbeží mexický guláš rýže čaj	3,4,9 3,9/4 3,4,9 3,4,9	1	výživa ovocná	pomazánka z rybiček veka, chléb čaj	3,9/4 3,4,9 3,4,9	1,7	ovoce

lídla pro Vás uvařili kuchařky :

Provozář : Chytková Zdena

Lamačová Kamila
Šibilová Zdena
s kolektivem

Změny v jídelním lístku vyhrazeny.

S3 - strava racionální
S4 - se sníženým obsahem tuku
S9 - se sníženým obsahem cukru