

Jídelní lístek platný od 21.1. do 27.1.2019

Datum	Snídaně		alergeny	dopol. svačina	Oběd		alergeny	dopol. svač.	Večeře		alergeny	druhá večeře
		strava				strava				strava		
Pondělí 21.1.	bílá káva, čaj chléb, pečivo, máslo míchaná vejce	3,4,9 3,4,9 3,9,4	1,3,7	ovoce	polévka dršťková ovocné knedlíky čaj	3,9/4 3,9/4 3,4,9	1,3,7	kompot	milánské brambory čaj	3,9/4 3,4,9	1,3,7	ovoce
Úterý 22.1.	bílá káva, čaj chléb, pečivo, máslo pomazánka z čer.řepy	3,4,9 3,9,4 3,4,9	1,3,7	ovoce	polévka s krupicí a vejcem hovězí maso, koprová omáčka houskové knedlíky čaj	3,4,9 3,9/4 3,4,9 3,4,9	1,3,7	jogurt	vločková kaše čaj	3,4,9 3,4,9	1,7	ovoce
Středa 23.1.	káva, čaj pečivo, máslo moučník	3,4,9 3,4,9 3,4,9	1,3,7	ovoce	polévka drožděvá vepřové na kmíně, zelené fazolky brambory čaj	3,9/4 3,9/4 3,4,9 3,4,9	1	puding	pomazánka salámová chléb, pečivo čaj	3,4,9 3,4,9 3,4,9	1	ovoce
Čtvrtek 24.1.	bílá káva, čaj chléb, pečivo, máslo pomazánka tvarohová	3,4,9 3,4,9 3,4,9	1,3,7	ovoce	polévka z vaječné jíšky špekové knedlíky, zelí šunkové knedlíky, špenát čaj	3,9/4 3,9 4 3,4,9	1,3,7	pacholík	zapečená brokolice čaj	3,9/4 3,4,9	1,3,7	ovoce
Pátek 25.1.	bílá káva, čaj chléb, pečivo, máslo med, džem dia	3,4,9 3,4,9 3,4,9	1,3,7	ovoce	polévka bramborová přírodní kuřecí řízek zeleninová rýže čaj	3,4,9 3,9/4 3,4,9 3,4,9	1	makovka	polévka frankfurtská chléb, pečivo čaj	3,9/4 3,4,9 3,4,9	1	ovoce
sobota 26.1.	bílá káva, čaj chléb, pečivo, máslo sýr tavený	3,4,9 3,4,9 3,4,9	1,3,7	ovoce	polévka hovězí hovězí na slanině bramborový knedlík čaj	3,4,9 3,9/4 3,4,9 3,4,9	1	výživa ovocná	obložený talíř chléb, pečivo čaj	3,4,9 3,4,9 3,4,9	1	ovoce
neděle 27.1.	kakao, čaj chléb, pečivo, máslo moučník	3,4,9 3,4,9 3,4,9	1,3,7	ovoce	polévka zeleninová drůbeží roláda bramborová kaše čaj	3,4,9 3,9/4 3,4,9 3,4,9	1,7	oplatka - dia oplatka	pomazánka masová chléb, pečivo čaj	3,9/4 3,4,9 3,4,9	1,4	ovoce

lídla pro Vás uvařili kuchařky :

Provozář : Chytková Zdena

Lamačová Kamila
Šibilová Zdena
s kolektivem

Změny v jídelním lístku vyhrazeny.

S3 - strava racionální
S4 - se sníženým obsahem tuku
S9 - se sníženým obsahem cukru