

Jídelní lístek platný od 7.1. do 13.1.2019

| Datum | Snídaně | | alergeny | dopol. svačina | Oběd | | alergeny | dopol. svač. | Večeře | | alergeny | druhá večeře |
|-------------------------|--|-------------------------|----------|----------------|--|----------------------------------|----------|--------------------------|--|-------------------------|----------|--------------|
| | | strava | | | | strava | | | | strava | | |
| Pondělí 7.1. | bílá káva, čaj chléb, pečivo, máslo pomazánkové máslo | 3,4,9 3,4,9 3,4,9 | 1,3,7 | ovoce | polévka zeleninový vývar hrachová kaše, opečený párek, okurka bramborová kaše, dietní párek, kompot čaj | 3,4,9 3,9 4 3,4,9 | 1,7,9 | jogurt | těstoviny s vajíčkem čaj | 3,4,9 3,4,9 | 1,3,7 | ovoce |
| Úterý 8.1. | bílá káva, čaj chléb, pečivo, máslo pomazánka z tuňáka | 3,4,9 3,4,9 3,4,9 | 1,3,4,7 | ovoce | polévka s opraženou krupicí vepřová pečeně, polská omáčka houskové knedlíky čaj | 3,4,9 3,9/4 3,4,9 3,4,9 | 1,3,7 | kompot | milánské brambory čaj | 3,9/4 3,4,9 | 1,7 | ovoce |
| Středa 9.1. | káva, čaj pečivo, máslo moučník | 3,4,9 3,4,9 3,4,9 | 1,3,7 | ovoce | polévka fazolková kuře ala bažant, rýže pečené kuře, rýže čaj | 3,4,9 3,9 4 3,4,9 | 1 | puding | sýrová pomazánka chléb, pečivo čaj | 3,4,9 3,4,9 3,4,9 | 1,7 | ovoce |
| Čtvrtek 10.1. | bílá káva, čaj chléb, pečivo, máslo vaječná pomazánka | 3,4,9 3,4,9 3,9/4 | 1,3,7 | ovoce | polévka hovězí s játrovou rýží milánské těstoviny čaj | 3,4,9 3,9/4 3,4,9 | 1,3 | makovka | bramborák čaj | 3,9/4 3,4,9 | 1,3,7 | ovoce |
| Pátek 11.1. | bílá káva, čaj chléb, pečivo, máslo džemové máslo | 3,4,9 3,4,9 3,4/9 | 1,3,7 | ovoce | polévka slepičí rybí prsty / filé přírodní bramborová kaše čaj | 3,9/4 3,9/4 3,4,9 3,4,9 | 1,3,4,7 | pacholík | nudle s tvarohem čaj | 3,4,9 3,4,9 | 1,3,7 | ovoce |
| Sobota 12.1. | bílá káva, čaj chléb, pečivo, máslo paštika | 3,4,9 3,4,9 3,4,9 | 1,3,7 | ovoce | polévka kmínová vepřový vrabec, špenát bramborový knedlík čaj | 3,4,9 3,9/4 3,4,9 3,4,9 | 1,3,7 | oplatka - dia oplatka | sýrová pomazánka chléb, pečivo čaj | 3,4,9 3,4,9 3,4,9 | 1 | ovoce |
| Neděle 13.1. | kakao, čaj chléb, pečivo, máslo moučník | 3,4,9 3,4,9 3,4/9 | 1,3,7 | ovoce | polévka zeleninový krém vídeňský guláš těstoviny čaj | 3,9/4 3,9/4 3,4,9 3,4,9 | 1,9 | výživa ovocná | sekaná, okurka/rajče chléb, pečivo čaj | 3,4,9 3,4,9 3,4,9 | 1,3,7 | ovoce |

lídla pro Vás uvařili kuchařky :

Provozář : Chytková Zdena

Lamačová Kamila
Šibilová Zdena
s kolektivem

Změny v jídelním lístku vyhrazeny.

S3 - strava racionální
S4 - se sníženým obsahem tuku
S9 - se sníženým obsahem cukru