

# Jídelní lístek platný od 28.1. do 31.1.2019

Datum	Snídaně		alergeny	dopol. svačina	Oběd		alergeny	dopol. svač.	Večeře		alergeny	druhá večeře								
		strava				strava				strava										
<b>pondělí</b> <b>28.1.</b>	bílá káva, čaj chléb, pečivo, máslo sýr eidam	3,4,9 3,4,9 3,4,9	1,3,7	ovoce	polévka hrachová/cizrnová bramborové šišky se strouhankou čaj	3,4/9 3,4,9 3,4,9	1,3	kompot	sázené vejce, špenát brambory čaj	3,9/4 3,4,9 3,4,9	1,3,7	ovoce								
<b>úterý</b> <b>29.1.</b>	bílá káva, čaj chléb, pečivo, máslo míchaná vejce	3,4,9 3,4,9 3,9/4			polévka drůbková vepřové na paprice houskové knedlíky čaj	3,4,9 3,9/4 3,4,9 3,4,9			1,3,7	makovka			palačinky čaj	3,9/4 3,4,9	1,3,7	ovoce				
<b>středa</b> <b>30.1.</b>	bílá káva, čaj chléb, pečivo, máslo moučník	3,4,9 3,4,9 3,4,9			polévka kulajda smažené karbanátky, bramborová kaše zeleninový salát čaj	3,9/4 3,9/4 3,9/4 3,4,9							1,3,7,9	jogurt			obložený toustový chléb čaj	3,4,9 3,4,9	1	ovoce
<b>čtvrtek</b> <b>31.1.</b>	bílá káva, čaj chléb, pečivo, máslo pomazánka tvarohová	3,4,9 3,4,9 3,4,96			polévka zeleninová boloňské těstoviny čaj	3,4,9 3,9/4 3,4,9											1,3,7	výživa ovocná		



Jídla pro Vás uvařili kuchařky :

Provozář : Chytková Zdena

Lamačová Kamilla  
Šibilová Zdena  
s kolektivem

S3 - strava racionální  
S4 - se sníženým obsahem tuku  
S9 - se sníženým obsahem cukru

Změny v jídelním lístku vyhrazeny.