

Jídelní lístek platný od 18.3. do 24.3. 2019

Datum	Snídaně		alergeny	dopol. svačina	Oběd		alergeny	dopol. svač.	Večeře		alergeny	druhá večeře
		strava				strava				strava		
Pondělí 18.3.	bílá káva, čaj chléb, pečivo, máslo sýr tavený	3,4,9 3,9,4 3,4,9	1,3,7	ovoce	polévka zeleninový vývar koprová omáčka, vařené vejce brambory čaj	3,9/4 3,9/4 3,4,9 3,4,9	1,3,7,9	jogurt	vepřový plátek rýže čaj	3,4,9 3,4,9 3,4,9	1,7	ovoce
Úterý 19.3.	bílá káva, čaj chléb, pečivo, máslo pomazánka salámová	3,4,9 3,9,4 3,4,9	1,3,7	ovoce	polévka drůbeží uzené maso, nastavovaná kaše pečené vepř. maso, bramborová kaše čaj	3,4,9 3,9 4 3,4,9	1,7	kompot	kaše krupicová čaj	3,4,9 3,4,9	1	ovoce
Středa 20.3.	bílá káva, čaj chléb, pečivo, máslo vločková kaše	3,4,9 3,9,4 3/4,9	1,3,7	ovoce	polévka s praženou krupicí vepřové po srbku těstoviny čaj	3,9/4 3,9/4 3,4,9 3,4,9	1,3,7	puding	obložený toustový chléb čaj	3,4,9 3,4,9	1,3	ovoce
Čtvrtek 21.3.	bílá káva, čaj chléb, pečivo, máslo sýr uzený	3,4,9 3,9,4 3,4,9	1,3,7	ovoce	polévka zeleninová vepřová pečeně, špenát chlupaté knedlíky čaj	3,4,9 3,9/4 3,4,9 3,4,9	1,3,7,9	jogurt	brambory s tvarohem kefír čaj	3,4,9 3,4,9 3,4,9	1,3,7	ovoce
Pátek 22.3.	bílá káva, čaj chléb, pečivo, máslo pomazánka pažitková	3,4,9 3,9,4 3,4,9	1,3,7	ovoce	polévka květáková/brokolicová smažené rybí prsty, bramborová kaše filé přírodní, bramborová kaše čaj	3,9/4 3,9 4 3,4,9	1,3,4,7	pacholík	polévka špejcharová chléb, pečivo čaj	3,4,9 3,4,9 3,4,9	1,3,9	ovoce
Sobota 23.3.	bílá káva, čaj chléb, pečivo, máslo med, džem dia	3,4,9 3,9,4 3,4,9	1,3,7	ovoce	polévka slepičí drůbeží játra rýže čaj	3,4,9 3,9/4 3,4,9 3,4,9	1,3,9	oplatka /dia	obložený talíř chléb, pečivo čaj	3,4,9 3,4,9 3,4,9	1,3	ovoce
Neděle 24.3.	kakao, čaj chléb, pečivo, máslo moučník	3,4,9 3,9,4 3,4,9	1,3,7	ovoce	polévka hovězí hovězí pečeně na slanině bramborový knedlík čaj	3,4,9 3,9/4 3,4,9 3,4,9	1,3,7,9	ovocná výživa	tlačěnka chléb, pečivo čaj	3,4,9 3,4,9 3,4,9	1,3	ovoce

Lídla pro Vás uvařili kuchařky :

Provozář : Chytková Zdena

Lamačová Kamila
Šibilová Zdena
s kolektivem

Změny v jídelním lístku vyhrazeny.

S3 - strava racionální
S4 - se sníženým obsahem tuku
S9 - se sníženým obsahem cukru