

Jídelní lístek platný od 25.3. do 31.3. 2019

Datum	Snídaně		alergeny	dopol. svačina	Oběd		alergeny	dopol. svač.	Večeře		alergeny	druhá večeře
		strava				strava				strava		
Pondělí 25.3.	bílá káva, čaj chléb, pečivo, máslo vařené vejce	3,4,9 3,9,4 3,9,4	1,3,7	ovoce	polévka boršč škubánky s mákem/ tvarohem čaj	3,9/4 3,9/4 3,4,9	1,3,7,9	kompot	kuřecí plátek bramborová kaše čaj	3,9/4 3,4,9 3,4,9	1,3,7	ovoce
Úterý 26.3.	bílá káva, čaj chléb, pečivo, máslo pomázánka z červené řepy	3,4,9 3,9,4 3,4,9	1,3,7	ovoce	polévka slepičí segedínský guláš, houskový knedlík vepřový guláš, houskový knedlík čaj	3,4,9 3,9 4 3,4,9	1,3,7	makovka	těstoviny po milánsku čaj	3,4,9 3,4,9	1	ovoce
Středa 27.3.	bílá káva, čaj chléb, pečivo, máslo moučník	3,4,9 3,9,4 3,4,9	1,3,7	ovoce	polévka rajská srbské rizoto okurka/kompot čaj	3,4,9 3,9/4 3,4,9 3,4,9	1	jogurt	dietní párek hořčice, křen chléb, pečivo čaj	3,4,9 3,9/4 3,4,9 3,4,9	1	ovoce
Čtvrtek 28.3.	bílá káva, čaj pomazánka sýrová chléb, pečivo, máslo	3,4,9 3,4,9 3,9,4	1,3,7	ovoce	polévka špenátová smažený kuřecí řízek, brambor. kaše přírodní kuřecí řízek, brambor. kaše čaj	3,9/4 3,9 4 3,4,9	1,3,7	pacholík	kaše krupicová čaj	3,4,9 3,4,9	1,7	ovoce
Pátek 29.3.	bílá káva, čaj chléb, pečivo, máslo med, džem dia	3,4,9 3,4,9 3,4,9	1,3,7	ovoce	polévka s krupicí a vejcem smažený květák, brambory, tatarka brokolice, brambory čaj	3,4,9 3,9 4 3,4,9	1,3,7	puding	vaječná topinka obloha čaj	3,9/4 3,4,9 3,4,9	1,3,7	ovoce
Sobota 30.3.	bílá káva, čaj chléb, pečivo, máslo sýr žervé	3,4,9 3,4,9 3,4,9	1,3,7	ovoce	polévka pórková zapečené těstoviny mrkvový salát čaj	3,4,9 3,9/4 3,4,9 3,4,9	1,3,7	oplatka /dia	obložený talíř chléb, pečivo čaj	3,4,9 3,4,9 3,4,9	1,3,7	ovoce
Neděle 31.3.	kakao, čaj chléb, pečivo, máslo moučník	3,4,9 3,4,9 3,4,9	1,3,7	ovoce	polévka hovězí hovězí maso na houách rýže čaj	3,4,9 3,9/4 3,4,9 3,4,9	1,3	ovocná výživa	domácí sekaná chléb, pečivo okurka, rajče	3,9/4 3,4,9 3,9/4	1,3,7	ovoce

Lídla pro Vás uvařili kuchařky :

Provozář : Chytková Zdena

Lamačová Kamila
Šibilová Zdena
s kolektivem

Změny v jídelním lístku vyhrazeny.

S3 - strava racionální
S4 - se sníženým obsahem tuku
S9 - se sníženým obsahem cukru