

## **Příloha č. 1 k Sazebníku úkonů Domov se zvláštním režimem**

### **Poskytování základních úkonů klientovi dle stupně závislosti**

#### **I. stupeň (lehká závislost)**

- Příprava stravy – servírování stravy mimo jídelní prostory (jídelní kouty, pokoje)
- Podávání a porcování stravy – servírování na talíře, krájení masa, příloh atd.
- Koupání nebo sprchování – s dohledem a podporou
- Mytí těla – podpora při omývání některých částí těla
- Provedení jednoduchých ošetření – ošetření lehkých poranění nevyžadujících odborné ošetření
- Zapojení do sociálních aktivit
- Chůze po schodech – podpora při chůzi dolů a nahoru
- Dodržování léčebného režimu
- Udržování pořádku – pomoc při úklidu skříně, stolku apod.
- Ohřívání jednoduchého jídla – vaření kávy, čaje, ohřívání potravin apod.
- Běžný úklid pokoje – stírání prachu, zalévání květin atd.
- Péče o lůžko – stlaní a převlékání ložního prádla

#### **II. stupeň (středně těžká závislost)**

- Úkony péče pro I. stupeň a dále:
- Chůze po rovině – podpora při chůzi
- Oblékání, svlékání, obouvání
- Přemísťování předmětů denní potřeby – úklid toaletních potřeb, čistého prádla atd.
- Zapojení do sociálních aktivit – např. ergoterapie
- Uspořádání času, plánování života – individuální plány
- Obstarávání osobních záležitostí – pomoc při obstarávání

#### **III. stupeň (těžká závislost)**

- Úkony péče pro I. a II. stupeň a dále:
- Přijímání stravy, dodržování pitného režimu – krmení, hydratace, sledování pitného režimu
- Výkon fyziologické potřeby včetně hygieny
- Vstávání z lůžka, uléhání, změna poloh
- Stání, schopnost vydržet stát – vertikalizace
- Celková koupel na lůžku – včetně mytí vlasů
- Orientace v přirozeném prostředí

#### **IV. stupeň (úplná závislost)**

- Úkony péče pro I., II. a III. stupeň a dále:
- Sezení, schopnost vydržet v poloze v sedě – podpora při změně polohy, zvyšování vitální kapacity plic
- Komunikace slovní, písemná, verbální – pomoc při neschopnosti vyjádření potřeby
- Orientace vůči jiným fyzickým osobám v čase a mimo přirozené prostředí
- Komplexní péče o klienta – ošetrovatelská péče, pečovatelská péče