



EVROPSKÁ UNIE  
Evropské strukturální a investiční fondy  
Operační program Praha – pól růstu ČR

## KOMUNITNÍ CENTRUM PRAHA 15

[www.csop-praha15.cz](http://www.csop-praha15.cz)

### TÉMA MĚSÍCE: zahájení nového běhu kroužků pro rok 2018/2019

6/9

#### Zápis do pravidelných kurzů Komunitního centra

V rámci slavnostního otevření Klubu seniorů se mohou zájemci zapsat na kurzy podporované Komunitním centrem Praha 15.

#### Keramika

Pod vedením výtvarnice Jindry Voříškové bude pro Vás vyrábění velkou relaxací. Naučíte se zde různé techniky, jak pracovat s hlinou, základy sochařiny a proporce lidského těla.

Výrobky jsou i tematicky laděny. To znamená, že na Vánoce si můžete vyrobit třeba hezké ozdoby. Vítání jsou všichni, úplní začátečníci i pokročilí.

Místo: DPS Janovská

Kdy: úterý od 9 – 13 hod



#### Pedigo z papírových ruliček

Pletení z papírového pedigu je krásná a uklidňující činnost, při které Vám vznikají pod rukama užitečné nebo i dekorativní výrobky. Kurz vede Kristína Funtová, která Vás naučí různé techniky pletení a uzavírky hotového výrobku.

Místo: DPS Janovská

kdy: středa od 11 – 12:30 hod

pátek od 10 – 11:30 hod



## **Trénink paměti**

Zaměstnávat mozek je potřeba v každém věku. Kurzy tréninku paměti probíhají v přátelské atmosféře, kdy si všichni povídají na dané téma, procvičí krátkodobou i dlouho dobou paměť. Zahrají si lehké logické hry a procvičí i smyslové vnímání. Kurz vede zkušená lektorka Kristína Funtová.

Místo: DPS Janovská

Kdy: středa + čtvrtek od 9 – 10 hod

## **Stolní a deskové hry**

Zveme Vás na setkání u deskových her. Jednou za 14 dní nás navštěvují žáci ze základní školy Veronské náměstí.

Místo: DPS Janovská

Kdy: středa od 14 hod

## **Rehabilitační cvičení na židlích**

Rádi si zacvičíte a protáhnete, ale už se necítíte na klasické cvičení ve stoje? Cvičení na židlích je ideální forma 😊

Místo: DPS Janovská

Kdy: úterý od 13:15 hod



Program je vhodný pro osoby se sníženou pohyblivostí. Všechny naše kurzy jsou velmi dobré na procvičování jemné i hrubé motoriky.

**11/9 14.00 H**

**Bingo s tombolou**

**24/9 14.30 H**

**Přednáška paní PhDr. Aleny Hudcové**

Pojďte si poslechnout poutavé povídání o vzniku české státnosti.

Místo: DPS Janovská

**25/9**

**Celodenní výlet do Kutné hory**

Ve spolupráci s Klubem seniorů zajišťuje Komunitní centrum celodenní výlet do Kutné hory. V programu je naplánované: Přijetí starostou Kutné hory, návštěva Chrámu sv. Barbory a dále jsme pozvaný na návštěvu do místního Klubu seniorů, kde je zajištěný program a pohoštění.

Odjezd: 8:00 DPS Janovská návrat v odpoledních hodinách

Na tuto akci je potřeba si rezervovat místo.

Zájemci o jakoukoli aktivitu v Komunitním centru, prosím, hlase se u Gábiny Chytré na telefonním čísle 770 111 460