**KOMUNITNÍ CENTRUM PRAHA 15**

www.csop-praha15.cz

**TÉMA MĚSÍCE: Čas adventu nastal**

**4/12 14.00 H**

**Mikulášská besídka**

Ve spolupráci s Klubem seniorů pořádáme zábavně hudební program

Místo: DPS Janovská

**6/12 14.30 H**

**Přednáška paní PhDr. Aleny Hudcové**

Pojďte si poslechnout poutavé povídání o vzniku české státnosti na téma „České království po 30leté válce, naši slavní exulanti“

Místo: DPS Janovská

**11/12 13.00 H**

**Pečení cukroví v chráněném bydlení v Paprsku**

Obyvatelé DPS a chráněného bydlení se společně sejdou a upečou si oblíbené cukroví.

Sraz před DPS 12:45.

Na tuto akci je potřeba se nahlásit předem. Zájemci prosím volejte se na tel: 770 111 460

Místo: Paprsek

**17/12 14:00 H**

**Vystoupení dětí pro SOJ**

Děti zaměstnanců CSOP si společně zazpívají s klienty SOJ vánoční koledy.

Místo: Parmská

**18/12 14:00**

**Vánoční besídka**

Ve spolupráci s Klubem seniorů pořádáme vánoční program plný dobrot, hudby, tance a dobré nálady. Na tuto akci rádi uvítáme dopoledne pomocníky, kteří se nám dopředu nahlásí.

Místo: DPS Janovská

**20/12 10.00 H**

**Dopolední setkání Ježíškových vnoučat z DPS**

Přátelské vánoční posezení v Klubu v kavárně.

Místo: DPS Janovská

**Pravidelný program:**

 Tento program je vhodný pro osoby se sníženou pohyblivostí. Všechny naše kurzy jsou velmi dobré na procvičování jemné i hrubé motoriky.

Každé pondělí a úterý: od 13:30 – 14:00 zdravotní cvičení na židlích a jógové dechové

 cvičení na židlích

Každé středa: od 9:00 – 13:00 keramika

Každou středu a čtvrtek: od 9:00 – 10:00 trénink paměti

Každý pátek: od 10:00 - 11:30 pedigo - tvorba z papírových ruliček

Zájemci o jakoukoli aktivitu v Komunitním centru, prosím, hlaste se u Gábiny Chytré

na telefonním čísle 770 111 460

Všem přejeme krásné prožití vánočního času, pod stromeček 365 dárku a v každém z nich jeden krásný a šťastný den.