

**Komunitní centrum Praha 15**

**Program na duben**

**2/4 14.00 H**

**Tvořivé odpoledne**

Přivítáme jaro výrobou jarní dekorace a uděláme si rovnou čarodějnici.

Místo: DPS Janovská



**4/4 14.00 H**

**Přednáška neziskové organizace – návštěva po tmě**

Pojďte si poslechnout zajímavé povídání ze světa nevidomých, kdy nám ukážou svůj svět a představí projekt, který je pod záštitou nadačního fondu Českého rozhlasu. www.navstevypotme.cz

Místo: DPS Janovská



**9/4 15.00 H**

**Přednáška fotografa Michala Vitáska**

Pan Vitásek nám představí svou tvorbu, kde fotí především Prahu a zachycuje krásy české krajiny. Dále budete mít možnost se přihlásit do kurzu, kde vám blíže přiblíží zákonitosti fotografování.

Místo: DPS Janovská

[](https://www.michalvitasek.cz/fotoobrazy##praha)

**11/4 14.30 H**

**Přednáška PhDr. Aleny Hudcové**

Další přednáška s cyklu Vznik české státnosti na téma „2. generace národního obrození.“

Místo: DPS Janovská

**11/4 16.00 H**

**Mezigenerační setkání u moderní technologie**

Dostali jste jako dárek „chytrý“ telefon a nevíte si s ním rady? Potřebujete najít nějakou informaci na internetu? (Otevírací doba, rezervace vstupenek, recepty, info o nemoci….) Chcete se naučit ukládat fotky z fotoaparátu/telefonu a následně je šikovně použít? A mnoho dalšího co vás napadne. Přijďte se podívat na toto setkání, kde vám žáci druhého stupně pomůžou vyhledat vše co vás zajímá nebo vám vysvětlí, jak si nastavit různé věci v telefonu/tabletu. Děti jsou pod záštitou odborného lektora, který vše rád dovysvětlí.

Místo: DPS Janovská

**18/4 14.00 H**

**Cestopisná přednáška**

Manželé Horákovi nás navštíví se zážitky z Jižního Vietnamu.

Místo: DPS Janovská

[](https://www.google.cz/imgres?imgurl=http%3A%2F%2Fwww.vietnam-poznavaci-zajezd.cz%2Fsites%2Fdefault%2Ffiles%2Fcontent-images%2FJizni_Vietnam%2F02_Jizni_Vietnam.jpg&imgrefurl=http%3A%2F%2Fwww.vietnam-poznavaci-zajezd.cz%2Fjizni-vietnam&docid=5V3ZZWCB8wGuuM&tbnid=QvTYGps6rnmurM%3A&vet=10ahUKEwjp07aNi_fgAhULU1AKHe0HAzQQMwhOKA8wDw..i&w=600&h=400&bih=539&biw=1188&q=ji%C5%BEn%C3%AD%20vietnam&ved=0ahUKEwjp07aNi_fgAhULU1AKHe0HAzQQMwhOKA8wDw&iact=mrc&uact=8)

**24/4 17.00 H**

**Tančírna**

Lekce standardních i kubánských tanců od základu.

Pojďte si prohloubit své dovednosti v tanečních krocích do rytmu krásné hudby.

Místo: DPS Janovská

**25/4 14.00 H**

**Čarodějnice v DPS**

Ve spolupráci s Klubem seniorů pořádá Komunitní centrum zahradní slavnost pálení čarodějnic. Svým vystoupením nás potěší děti paní učitelky Trnkové ze ZŠ Veronské nám. Dále nás pak potěší svými písněmi pan Mgr. Václav Vomáčka a Knokaut.

Místo: DPS Janovská



**Pravidelný program:**

Tento program je vhodný pro osoby se sníženou pohyblivostí. Všechny naše kurzy jsou velmi dobré na procvičování jemné i hrubé motoriky.

Každé pondělí a úterý: od 13:30 – 14:00 zdravotní cvičení na židlích a jógové dechové

cvičení na židlích

Každou středu: od 9:00 – 13:00 keramika

Každou středu a čtvrtek: od 9:00 – 10:00 trénink paměti

Každý pátek: od 9 – 10:30 zdravotní a dechové cvičení

pod vedením učitele jógy Miroslavem Rotreklem

od 11:00 - 11:30 pedigo - tvorba z papírových ruliček a různé výtvarné techniky

Zájemci o jakoukoli aktivitu v Komunitním centru, prosím, hlaste se u Gábiny Chytré

na telefoním čísle 770 111 460