

Jídelní lístek platný od 10.6. do 16.6.2019

Datum	Snídaně		alergeny	dopol. svačina	Oběd		alergeny	odpol. svač.	Večeře		alergeny	druhá večeře
		Dieta				Dieta				Dieta		
pondělí 10.6.	bílá káva, čaj chléb, pečivo, máslo paštiková pomazánka	3,4,9 3,4,9 3,4,9	1,3,7	ovoce	polévka frankfurtská ovocné knedlíky s tvarohem čaj	3,9/4 3,9/4 3,4,9	1,3,7	jogurt	milánské brambory čaj	3,9/4 3,4,9	1,4,7	ovoce
úterý 11.6.	bílá káva, čaj chléb, pečivo, máslo šunkový salám	3,4,9 3,4,9 3,4,9	1,3,7	ovoce	polévka česnečka drůbeží játra, rýže zeleninový salát čaj	3,4,9 3,9/4 3,4,9 3,4,9	1,3,7	puding	palačinky čaj	3,4,9 3,4,9	1,3,7	ovoce
středa 12.6.	bílá káva, čaj, kakao chléb, pečivo, máslo moučník	3,4,9 3,4,9 3,4,9	1,3,7	ovoce	polévka zeleninová s kapáním francouzské brambory červená řepa čaj	3,4,9 3,9/4 3,4,9 3,4,9	1,3,9	kompot	obložená houska čaj	3,4,9 3,4,9	1	ovoce
čtvrtek 13.6.	bílá káva, čaj chléb, pečivo, máslo sýr eidam	3,4,9 3,4,9 3,9/4	1,3,7	ovoce	polévka hovězí s těstovinou svíčková na smetaně houskový knedlík čaj	3,9/4 3,9/4 3,4,9 3,4,9	1,3	pacholík	kaše krupicová čaj	3,4,9 3,4,9	1,7	ovoce
pátek 14.6.	bílá káva, čaj chléb, pečivo, máslo džemové máslo	3,4,9 3,4,9 3,4/9	1,3,7	ovoce	polévka slepičí sekaná šťouchané brambory čaj	3,4,9 3,9/4 3,9/4 3,4,9	1	jogurt	brambory s tvarohem kefír čaj	3,4,9 3,4,9 3,4,9	1,7	ovoce
sobota 15.6.	bílá káva, čaj chléb, pečivo, máslo žervé	3,4,9 3,4,9 3,4,9	1,3,7	ovoce	polévka z vaječné jíšky kuřecí po čínsku rýže čaj	3,4,9 3,9/4 3,4,9 3,4,9	1,3	ovocná výživa	obložený talíř chléb, pečivo čaj	3,4,9 3,4,9 3,4,9	1	ovoce
neděle 16.6.	kakao, čaj chléb, pečivo, máslo moučník	3,4,9 3,4,9 3,4/9	1,3,7	ovoce	polévka zeleninová selská vepřová pečeně, zelí/špenát bramborový knedlík čaj	3,9/4 3,9/4 3,9/4 3,4,9	1,3,9	oplatka / dia	krabí salát chléb, pečivo čaj	3,4,9 3,4,9 3,4,9	1,3,7	ovoce

Lídla pro Vás uvařili kuchařky :

Provozář : Chytková Zdena

Lamačová Kamila
Šibilová Zdena
s kolektivem

Změny v jídelním lístku vyhrazeny.

S3 - strava racionální
S4 - se sníženým obsahem tuku
S9 - se sníženým obsahem cukru