

# Jídelní lístek platný od 27.5. do 31.5.2019

Datum	Snídaně		alergeny	dopol. svačina	Oběd		alergeny	dopol. svač.	Večeře		alergeny	druhá večeře
		strava				strava				strava		
<b>pondělí</b> <b>27.5.</b>	bílá káva, čaj chléb, pečivo, máslo vejce vařené	3,4,9 3,4,9 3,4,9	1,3,7	ovoce	polévka krupicová s vejcem bramborový guláš, chléb čaj	3,4,9 3,9/4 3,4,9	1,3,7	kompot	kaše pohanková čaj	3,4,9 3,4,9	1,7	ovoce
<b>úterý</b> <b>28.5.</b>	bílá káva, čaj chléb, pečivo, máslo pomazánka z tvarohu	34,9 3,4,9 3,4,9	1,3,7	ovoce	polévka bramborová zapečené těstoviny červená řepa čaj	3,9/4 3,9/4 3,4,9 3,4,9	1,3,7	jogurt	volské oko, brambory špenát čaj	3,4,9 3,4,9 3,4,9	1,3,7	ovoce
<b>středa</b> <b>29.5.</b>	bílá káva, čaj chléb, pečivo, máslo moučník	3,4,9 3,4,9 3,4,9	1,3,7	ovoce	polévka slepičí smažený květák, brambory, tatarka zapečená brokolice, brambory čaj	3,4,9 3,9 4 3,4,9	1,3,4,7	výživa	pomazánka masová okurka/rajče chléb, pečivo čaj	3,9/4 3,9/4 3,4,9 3,4,9	1	ovoce
<b>čtvrtek</b> <b>30.5.</b>	bílá káva, čaj chléb, pečivo, máslo sýr tavený	3,4,9 3,4,9 3,4,9	1,3,7	ovoce	polévka brokoliceová maďarský guláš vepřový knedlík houskový čaj	3,4,9 3,9/4 3,4,9 3,4,9	1,3,7	makovka	jogurtové ovocné knedl. čaj	3,4,9 3,4,9	1,3,7	ovoce
<b>pátek</b> <b>31.5.</b>	bílá káva, čaj chléb, pečivo, máslo med, džem dia	3,4,9 3,4,9 3,4,9	1,3,7	ovoce	polévka kmínová špece s vepřovým masem špenát čaj	3,9/4 3,9/4 3,4,9 3,4,9	1,3,7	kuskus s ovocem	pražské brambory čaj	3,9/4 3,4,9	1,3,7	ovoce



Lída pro vás připravili kuchařky:

Provozář : Chytková Zdena

Lamačová Kamila  
Šibilová Zdena  
s kolektivem

Změny v jídelním lístku vyhrazeny.

S3 - strava racionální  
S4 - se sníženým obsahem tuku  
S9 - se sníženým obsahem cukru