

Jídelní lístek platný od 24.6. do 30.6.2019

Datum	Snídaně		alergeny	dopol. svačina	Oběd		alergeny	dopol. svač.	Večeře		alergeny	druhá večeře
		Dieta				Dieta				Dieta		
pondělí 24.6.	bílá káva, čaj chléb, pečivo, máslo pomazánka s mrkví	3,4,9 3,4,9 3,4,9	1,3,7	ovoce	polévka s játrovou rýží fazolky na kyselo, vařené vejce brambory čaj	3,4,9 3,9/4 3,4,9 3,4,9	1,3,7	šlehaný tvaroh	kuřecí plátek, rýže čaj	3,4,9 3,4,9	1	ovoce
úterý 25.6.	bílá káva, čaj chléb, pečivo, máslo uzenina	3,4,9 3,4,9 3,4,9	1,3,7	ovoce	polévka s krupicí a vejcem vídeňský guláš těstoviny čaj	3,4,9 3,9/4 3,4,9 3,4,9	1,3	makovka	lívance čaj	3,4,9 3,4,9	1,7	ovoce
středa 26.6.	bílá káva, čaj chléb, pečivo, máslo moučník	3,4,9 3,4,9 3,4,9	1,3,7	ovoce	polévka špenátová srbské rizoto červená řepa čaj	3,9/4 3,9/4 3,4,9 3,4,9	1,3	kompot	pomazánka z tuňáka chléb, pečivo čaj	3,9/4 3,4,9 3,4,9	1,3,7,4	ovoce
čtvrtek 27.6.	bílá káva, čaj chléb, pečivo, máslo sýr tavený	3,4,9 3,4,9 3,4,9	1,3,7	ovoce	polévka hovězí hovězí maso, rajská omáčka knedlík houskový čaj	3,4,9 3,9/4 3,4,9 3,4,9	1,3	jogurt	knedlíky s vejcem čaj	3,9/4 3,4,9	1,3,7	ovoce
pátek 28.6.	bílá káva, čaj chléb, pečivo, máslo med/dia džem	3,4,9 3,4,9 3,4,9	1,3,7	ovoce	polévka cibulačka vepřové maso s mrkví brambory čaj	3,9/4 3,9/4 3,4,9 3,4,9	1,3,4,7	puding	polévka drůbková bílá chléb, pečivo čaj	3,9/4 3,4,9 3,4,9	1,3	ovoce
sobota 29.6.	bílá káva, čaj chléb, pečivo, máslo sýr žervé	3,4,9 3,4,9 3,4,9	1,3,7	ovoce	polévka chlebová zapečené těstoviny, okurka kompot čaj	3,9/4 3,9/4 4 3,4,9	1,3,7	oplatka	obložený talíř chléb, pečivo čaj	3,4,9 3,4,9 3,4,9	1,3	ovoce
neděle 30.6.	kako, čaj chléb, pečivo, máslo moučník	3,4,9 3,4,9 3,4,9	1,3,7	ovoce	polévka drůbeží pečené kuře, kompot bramborová kaše čaj	3,9/4 3,9/4 3,4,9 3,4,9	1,3,7	výživa	krabí salát veka, chléb čaj	3,9/4 3,4,9 3,4,9	1,3,4,7	ovoce

lídla pro Vás uvařili kuchařky :

Provozář : Chytková Zdena

Lamačová Kamila
Šibilová Zdena
s kolektivem

Změny v jídelním lístku vyhrazeny.

S3 - strava racionální
S4 - se sníženým obsahem tuku
S9 - se sníženým obsahem cukru