

# Jídelní lístek platný od 15.7. do 21.7. 2019

Datum	Snídaně		alergeny	dopol. svačina	Oběd		alergeny	dopol. svač.	Večeře		alergeny	druhá večeře
		Dieta				Dieta				Dieta		
<b>Pondělí</b> 15.7.	bílá káva, čaj chléb, pečivo, máslo sýr eidam	3,4,9 3,4,9 3,9/4	1,3,7	ovoce	polévka gulášová bramborové šišky se strouhankou čaj	3,4,9 3,9/4 3,4,9	1,3,7	kompot	drůbeží játra, rýže čaj	3,9/4 3,4,9	1	ovoce
<b>Uterý</b> 16.7.	bílá káva, čaj chléb, pečivo, máslo tvarohová pomazánka	3,4,9 3,4,9 3,4,9	1,3,7	ovoce	polévka zeleninový vývar maďarský guláš, těstoviny vepřový guláš, těstoviny čaj	3,4,9 3,9 4 3,4,9	1,3,7,9	jogurt	brambory s tvarohem čaj	3,4,9 3,4,9	1	ovoce
<b>Středa</b> 17.7.	bílá káva, čaj, kakao chléb, pečivo, máslo moučník	3,4,9 3,4,9 3,4,9	1,3,7	ovoce	polévka drůbková halušky s uzeným masem a zelí halušky se šunkou a špenátem čaj	3,4,9 3,9 4 3,4,9	1	pacholík	pomazánka z tuňáka pečivo, chléb čaj	3,9/4 3,4,9 3,4,9	1,3	ovoce
<b>Čtvrtek</b> 18.7.	bílá káva, čaj chléb, pečivo, máslo pomazánka sýrová	3,4,9 3,4,9 3,4,9	1,3,7	ovoce	polévka čočková smažený květák, brambory, tatarka zapečená brokolice, brambory čaj	3,4,9 3,9 4 3,4,9	1,3,7	pečivo	kaše vločková čaj	3,9/4 3,4,9	1,7	ovoce
<b>Pátek</b> 19.7.	bílá káva, čaj chléb, pečivo, máslo šunkový salám	3,4,9 3,4,9 3,4,9	1,3,7	ovoce	polévka hovězí rozlitaní ptáčky houskový knedlík čaj	3,4,9 3,9/4 3,4,9 3,4,9	1	ovocná výživa	těstoviny s míchanými vejci čaj	3,4,9 3,4,9	1,3,7	ovoce
<b>Sobota</b> 20.7.	bílá káva, čaj pečivo, chléb pomazánkové máslo	3,4,9 3,4,9 3,4,9	1,3,7	ovoce	polévka kapustová pečené kuřecí stehno rýže čaj	3,9/4 3,9/4 3,4,9 3,4,9	1,7	oplatka, díla	obložený talíř pečivo, chléb čaj	3,4,9 3,4,9 3,4,9	1	ovoce
<b>Neděle</b> 21.7.	kakao, čaj chléb, pečivo, máslo moučník	3,4,9 3,4 9 3,4,9	1,3,7	ovoce	polévka s mlhovou vepřová krkovička pečená, brambory zelené fazolky čaj	3,4,9 3,4,9 3,4,9 3,4,9	1,3	jogurt	masová pomazánka pečivo, chléb čaj	3,4,9 3,4,9 3,4,9	1,3	ovoce

lídla pro Vás uvařili kuchařky :

Provozář : Chytková Zdena

Lamačová Kamila  
Kučera Milan  
s kolektivem

Změny v jídelním lístku vyhrazeny.

S3 - strava racionální  
S4 - se sníženým obsahem tuku  
S9 - se sníženým obsahem cukru