

Jídelní lístek platný od 22.7. do 28.7.2019

Datum	Snídaně		alergeny	dopol. svačina	Oběd		alergeny	dopol. svač.	Večeře		alergeny	druhá večeře
		Dieta				Dieta				Dieta		
Pondělí 22.7.	bílá káva, čaj chléb, pečivo, máslo sýr eidam	3,4,9 3,4,9 3,4,9	1,3,7	ovoce	polévka dršťková škubánky s mákem/tvarohem čaj	3,9/4 3,9/4 3,4,9	1	kompot	zeleninové rizoto čaj	3,9/4 3,4,9	1	ovoce
Uterý 23.7.	bílá káva, čaj chléb, pečivo, máslo pomazánka drožďová	3,4,9 3,4,9 3,4,9	1,3,7	ovoce	polévka hovězí s masem a rýží štěpánská hovězí pečeně houskový knedlík čaj	3,9/4 3,9/4 3,4,9 3,4,9	1,3,7	puding	bramborový guláš čaj	3,9/4 3,4,9	1	ovoce
Středa 24.7.	bílá káva, čaj chléb, pečivo, máslo moučník	3,4,9 3,4,9 3,4,9	1,3,7	ovoce	polévka fazolová smažené rybí filé, bramborová kaše filé pečené, bramborová kaše čaj, zeleninový salát	3,4,9 3,9 4 3,4,9	1,4,7	pacholík	pomazánka svačिनová pečivo, chléb čaj	3,4,9 3,4,9 3,4,9	1,7	ovoce
Čtvrtek 25.7.	bílá káva, čaj chléb, pečivo, máslo pomazánka tvarohová	3,4,9 3,4,9 3,4,9	1,3,7	ovoce	polévka zeleninová opečený párek, hrachová kaše, okurka šunka, cizrna, kompot čaj	3,9/4 3,9 4 3,4,9	1,9	jogurt	kaše krupicová čaj	3,4,9 3,4,9	1,7	ovoce
Pátek 26.7.	bílá káva, čaj chléb, pečivo, máslo medové máslo džemové máslo	3,4,9 3,4,9 3,4 9	1,3,7	ovoce	polévka květáková zeleninový karbanátek, zelný salát/rajč šťouchané brambory čaj	3,9/4 3,9/4 3,4,9 3,4,9	1,3,7	pečivo	pražské brambory čaj	3,4,9 3,4,9	1,3,7	ovoce
Sobota 27.7.	bílá káva, čaj chléb, pečivo, máslo sýr tavený	3,4,9 3,4,9 3,4,9	1,3,7	ovoce	polévka selská kuře ala bažant rýže čaj	3,4,9 3,9/4 3,4,9 3,4,9	1	oplatka, dia	obložený talíř pečivo, chléb čaj	3,4,9 3,4,9 3,4,9	1	ovoce
Neděle 28.7.	kakao, čaj chléb, pečivo, máslo moučník	3,4,9 3,4,9 3,4,9	1,3,7	ovoce	povévka hovězí vepřové na houbách těstoviny čaj	3,4,9 3,9/4 3,4,9 3,4,9	1,7	výživa ovocná	kuřecí roláda pečivo, chléb čaj	3,9/4 3,4,9 3,4,9	1	ovoce

Lídla pro Vás uvařili kuchařky :

Provozář : Chytková Zdena

Lamačová Kamila
Kučera Milan
s kolektivem

Změny v jídelním lístku vyhrazeny.

S3 - strava racionální
S4 - se sníženým obsahem tuku
S9 - se sníženým obsahem cukru