

Jídelní lístek platný od 23.9. do 29.9.2019

Datum	Snídaně		alergeny	dopol. svačina	Oběd		alergeny	dopol. svač.	Večeře		alergeny	druhá večeře
		strava				strava				strava		
pondělí 23.9.	bílá káva, čaj chléb, pečivo, máslo sýr eidam	3,4,9 3,4,9 3,4,9	1,3,7	ovoce	polévka rajská škubánky s mákem/tvarohem čaj	3,4,9 3,9/4 3,4,9	1,7	puding	smažené rybí prsty bramborová kaše čaj	3,9/4 3,4,9 3,4,9	1,4,7	ovoce
úterý 24.9.	bílá káva, čaj pomazánka pažitková chléb, pečivo, máslo	3,4,9 3,4,9 3,4,9	1,3,7	ovoce	polévka slepičí kuřecí přírodní řízek, rýže okurkový/rajčatový salát čaj	3,4,9 3,9/4 3,4,9 3,9/4	1	ovocná výživa	lívance čaj	3,9/4 3,4,9	1,3,7	ovoce
středa 25.9.	bílá káva, čaj chléb, pečivo, máslo moučník	3,4,9 3,4,9 3,4,9	1,3,7	ovoce	polévka bramborová zeleninový karbanátek brambory čaj	3,9/4 3,9/4 3,4,9 3,9/4	1,3,10	jogurt	obložený chléb čaj	3,4,9 3,4,9	1	ovoce
čtvrtek 26.9.	bílá káva, čaj chléb, pečivo, máslo uzenina	3,4,9 3,4,9 3,4,9	1,3,7	ovoce	polévka hovězí hovězí maso, koprová omáčka houskový knedlík čaj	3,4,9 3,9/4 3,4,9 3,4,9	1,3,7	kompot	kaše krupicová čaj	3,9/4 3,4,9	1,7	ovoce
pátek 27.9.	bílá káva, čaj chléb, pečivo, máslo med, dia džem	3,4,9 3,4,9 3,4,9	1,3,7	ovoce	polévka fazolová vepřové na kmíně těstoviny čaj	3,9/4 3,9/4 3,4,9 3,4,9	1,3,7	pacholík	párek, hořčice, křen chléb, pečivo čaj	3,9/4 3,4,9 3,4,9	1,3,7	ovoce
sobota 28.9.	bílá káva, čaj chléb, pečivo, máslo sýr žervé	3,4,9 3,4,9 3,4,9	1,3,7	ovoce	polévka cibulová filé pečené se zeleninou brambory čaj	3,9/4 3,9/4 3,4,9 3,4,9	1,3,4,7	optatka	obložený talíř chléb, pečivo čaj	3,9/4 3,9/4 3,4,9	1,3,7	ovoce
neděle 29.9.	kakao, čaj chléb, pečivo, máslo moučník	3,4,9 3,4,9 3,4,9	1,3,7	ovoce	polévka vločková kuřecí rolka zeleninová rýže čaj	3,4,9 3,4,9 3,4,9 3,4,9	1,3,7	ovocná výživa	sýrová pomazánka chléb, pečivo čaj	3,9/4 3,4,9 3,4,9	1,3,7	ovoce

Jídla pro Vás uvařili kuchařky :

Provozář : Chytková Zdena

Lamačová Kamila
Šibilová Zdena
s kolektivem

Změny v jídelním lístku vyhrazeny.

S3 - strava racionální
S4 - se sníženým obsahem tuku
S9 - se sníženým obsahem cukru