

Jídelní lístek platný od 9.9. do 15.9. 2019

Datum	Snídaně		alergeny	dopol. svačina	Oběd		alergeny	dopol. svač.	Večeře		alergeny	druhá večeře
		strava				strava				strava		
pondělí 9.9.	bílá káva, čaj chléb, pečivo, máslo pomazánka mrkvová	3,4,9 3,4,9 3,4,9	1,3,7	ovoce	polévka dršťková nudle s mákem/tvarohem čaj	3,9/4 3,9/4 3,4,9	1,3,7	jogurt	kuřecí plátek bramborová kaše čaj	3,4,9 3,4,9 3,4,9	1	ovoce
úterý 10.9.	bílá káva, čaj chléb, pečivo, máslo smažená vejce	3,4,9 3,4,9 3,4,9	1,3,7	ovoce	polévka s připraženou jíškou vepřové srdce na smetaně houskový knedlík čaj	3,4,9 3,9/4 3,4,9 3,4,9	1,3,7	puding	kaše krupicová čaj	3,4,9 3,4,9	1,7	ovoce
středa 11.9.	bílá káva, čaj, kakao moučník chléb, pečivo, máslo	3,4,9 3,4,9 3,4,9	1,3,7	ovoce	polévka zeleninová s kapáním maminčino kuře čaj	3,4,9 3,9/4 3,4,9	1,3,9	kompot	obložená houska čaj	3,4,9 3,4,9	1	ovoce
čtvrtek 12.9.	bílá káva, čaj chléb, pečivo, máslo sýr eidam	3,4,9 3,4,9 3,9/4	1,3,7	ovoce	polévka s játrovou rýží pečená plněná paprika brambory čaj	3,4,9 3,9/4 3,4,9 3,4,9	1,3	pacholík	ovocné knedlíky čaj	3,4,9 3,4,9	1,3	ovoce
pátek 13.9.	bílá káva, čaj chléb, pečivo, máslo džemové máslo	3,4,9 3,4,9 3,4,9	1,3,7	ovoce	polévka dýňová srbské rizoto okurka/rajče čaj	3,4,9 3,9/4 3,4,9 3,4,9	1,3,7	oplatka dia	polévka drůbeží bílá pečivo čaj	3,4,9 3,4,9 3,4,9	1	ovoce
sobota 14.9.	bílá káva, čaj chléb, pečivo, máslo žervé	3,4,9 3,4,9 3,4,9	1,3,7	ovoce	polévka hovězí vídeňský guláš těstoviny čaj	3,4,9 3,9/4 3,4,9 3,4,9	1	ovocná výživa	obložený talíř chléb, pečivo čaj	3,4,9 3,4,9 3,4,9	1	ovoce
neděle 15.9.	kakao, čaj moučník chléb, pečivo, máslo	3,4,9 3,4,9 3,4,9	1,3,7	ovoce	polévka zeleninová vepřový vrabec, špenát bramborový knedlík čaj	3,9/4 3,9/4 3,4,9 3,4,9	1,3,9	oplatka dia	paštika chléb, pečivo čaj	3,4,9 3,4,9 3,4,9	1	ovoce

Jídla pro Vás uvařili kuchařky :

Provozář : Chytková Zdena

Lamačová Kamila
Šibilová Zdena
s kolektivem

Změny v jídelním lístku vyhrazeny.

S3 - strava racionální
S4 - se sníženým obsahem tuku
S9 - se sníženým obsahem cukru