

# Jídelní lístek platný od 21.10. do 27.10.2019

Datum	Snídaně		alergeny	dopol. svačina	Oběd		alergeny	dopol. svač.	Večeře		alergeny
		strava				strava				strava	
<b>pondělí</b> 21.10.	bílá káva, čaj chléb, pečivo, máslo sýr eidam	3,4,9 3,4,9 3,4,9	1,3,7	ovoce	polévka zeleninový vývar hrachová kaše, párek, okurka bramborová kaše, párek, kompot čaj	3,4,9 3,9 4 3,4,9	1,3,7	jogurt	knedlíky s vejci čaj	3,9/4 3,4,9	1,3,7
<b>úterý</b> 22.10.	bílá káva, čaj chléb, pečivo, máslo pomazánka salámová	3,4,9 3,4,9 3,4,9	1,3,7	ovoce	polévka s připraženou jiškou špekové knedlíky, červené zelí šunkové knedlíky, špenát čaj	3,9/4 3,9 4 3,4,9	1,3,7	kompot	kaše krupicová čaj	3,4,9 3,4,9	1,7
<b>středa</b> 23.10.	bílá káva, čaj chléb, pečivo, máslo moučník	3,4,9 3,4,9 3,4,9	1,3,7	ovoce	polévka krupicová s vejcem vepřové maso na žampionech těstoviny čaj	3,4,9 3,9/4 3,4,9 3,4,9	1,3,7	pacholík	obložený chléb čaj	3,4,9 3,4,9	1
<b>čtvrtek</b> 24.10.	bílá káva, čaj chléb, pečivo, máslo sýr tavený	3,4,9 3,4,9 3,4,9	1,3,7	ovoce	polévka ovarová prejt, brambory zelí čaj	3,4,9 3,9/4 3,4,9 3,4,9	1,3,7	oplatka dia	polévka drůbeží chléb, pečivo čaj	3,9/4 3,4,9 3,4,9	1,7
<b>pátek</b> 25.10.	bílá káva, čaj chléb, pečivo, máslo vařené vejce	3,4,9 3,4,9 3,4,9	1,3,7	ovoce	polévka drůbeží mexický guláš rýže čaj	3,9/4 3,9/4 3,4,9 3,4,9	1,9	puding	bramborák čaj	3,9/4 3,4,9	1,7
<b>sobota</b> 26.10.	bílá káva, čaj chléb, pečivo, máslo paštika	3,4,9 3,4,9 3,4,9	1,3,7	ovoce	polévka zeleninová hovězí pečeně, špenát bramborový knedlík čaj	3,4,9 3,9/4 3,9/4 3,4,9	1,3,7,9	ovocná výživa	obložený talíř chléb, pečivo čaj	3,4,9 3,4,9 3,4,9	1
<b>neděle</b> 27.10.	káva, čaj chléb, pečivo, máslo moučník	3,4,9 3,4,9 3,4,9		ovoce	polévka z cizrny přírodní kuřecí řízek bramborová kaše čaj	3,9/4 3,9/4 3,4,9 3,4,9	1,3,7	oplatka	pomazánka z tuňáka chléb, pečivo čaj	3,9/4 3,4,9 3,4,9	1,3,4,7

Jídla pro Vás uvařili kuchařky :

Provozář : Chytková Zdena

Lamačová Kamila  
Šibilová Zdena  
s kolektivem

Změny v jídelním lístku vyhrazeny.

S3 - strava racionální  
S4 - se sníženým obsahem tuku  
S9 - se sníženým obsahem cukru

druhá večeře
OVOCE
OVOCE
OVOCE
OVOCE
OVOCE
OVOCE
OVOCE

Provozář : Chytková Zdena

Změny v jídelním lístku vyhrazeny.

Jídla pro Vás uvařili kuchařky :

Lamačová Kamila

Šibilová Zdena

s kolektivem

S3 - strava racionální

S4 - se sníženým obsahem tuku

S9 - se sníženým obsahem cukru