**Program Klubu seniorů Praha 15 a Komunitní Centrum Praha 15**

**Listopad 2019**

**4/11 podělí od 14.30 H**

**Historická přednáška paní PhDr. Aleny Hudcové**

Z cyklu – Vznik české státnosti. Téma : Čas zaživa pohřbených - Češi v habsburské monarchii 50. l. 19. stol. –

**5/11 úterý od 15.30 H**

**Country odpoledne s kapelou Reservé**

**7/11 čtvrtek**

* **Od 14 H Bingo s tombolou**
* **Od 16 H mezigenerační setkání u moderní technologie**

Dostali jste jako dárek „chytrý“ telefon a nevíte si s ním rady? Potřebujete najít nějakou informaci na internetu? (Otevírací doba, rezervace vstupenek, recepty, info o nemoci….) Chcete se naučit ukládat fotky z fotoaparátu/telefonu a následně je šikovně použít nebo si stáhnout naše fotky z různých akcí, kde jste na flash-disk? A mnoho dalšího co vás napadne. Přijďte se podívat na toto setkání, kde vám žáci druhého stupně pomůžou vyhledat vše co vás zajímá nebo vysvětlí vám, jak si nastavit různé věci v telefonu/tabletu. Děti jsou pod záštitou odborného lektora, který všem rád dovysvětlí.

Zájemci prosím volat na číslo 770 111 460 Gabriela Chytrá

**10/11 neděle**

**Divadlo Gong**

„Líbám ženy Vás tak rád“ – podvečer plný melodií ze světa operety a vídeňského valčíku.

Účinkují: Anna Klamo, Gabriela Kopperová, Martin Slavík a klavírní kvintet. Vstupné činní 160 Kč. Pro hendikepované obyvatelé DPS je zajištěna doprava.

 Vstupné vybíráme v kanceláři Klubu seniorů do 29.10.

**11/11 pondělí od 14 H**

**Zpívání s Harmonikou a paní Beranovou**

Hudební odpoledne plné známých písní.

**12/11 úterý 10H**

**Projekt seniorská obálka**

Jde o užitečný projekt, který napomůže záchranářům zasahujícím v důležitých život ohrožujících situacích urychlit čas v rozhodování jak postupovat při záchraně života. Především u osamoceně žijících seniorů, kteří se dostanou do mimořádné nouze, bude takováto rychlá informace pro záchranáře užitečnou pomocí.

Seznámení s tímto projektem a doprovodný program proběhne v Klubu seniorů.

**14/11 čtvrtek od 14 H**

**Zdravotní přednáška „ Kdo nedýchá nežije“**

S dýchacím ústrojím nás seznámí paní Mgr. Markéta Andršová a PharmDr. Tomáš Rysl PhD.

**19/11 úterý od 17 H**

**Taneční odpoledne „ Čaj o páté**

Pojďte s námi strávit podzimní podvečer plný latinských a standardních rytmů.

**21/11 čtvrtek od 14 H**

**Svět je kabaret**

Hudební odpoledne s Janem Víznerem a Ivetou Hrtánkovou

**21/11 čtvrtek od 16 H**

**Mezigenerační setkání u moderní technologie**



**26/11 úterý od 14 H**

**Zpívání s harmonikou a s paní Beranovou**

Hudební odpoledne plné známých písní.

**28/11 čtvrtek od 14 H**

**Hudební odpoledne s panem Mgr. Václavem Vomáčkou**