

Jídelní lístek platný od 16.12. do 22.12.2019

Datum	Snídaně		alergeny	dopol. svačina	Oběd		alergeny	dopol. svač.	Večeře		alergeny	druhá večeře
		strava				strava				strava		
Pondělí 16.12.	kakao, čaj chléb, pečivo, máslo tvrdý sýr	3,4,9 3,4,9 3,4,9	1,3,7	ovoce	polévka gulášová škubánky s mákem/tvarohem čaj	3,9/4 3,9/4 3,4,9	1,3,7	jogurt	kuřecí na kari rýže čaj	3,9/4 3,4,9	1	ovoce
Uterý 17.12.	bílá káva, čaj chléb, pečivo, máslo vaječná pomazánka	3,4,9 3,4,9 3,4,9	1,3,7	ovoce	polévka zeleninová smažený květák, brambory, tatarka zapečená brokolice čaj	3,4,9 3,9 4 3,9/4	1,9	kompot	milánské brambory čaj	3,4,9 3,4,9	1,3,7	ovoce
Středa 18.12.	bílá káva, čaj chléb, pečivo, máslo moučník	3,4,9 3,4,9 3,4,9	1,3,7	ovoce	polévka špenátová hovězí na slanině bramborový knedlík čaj	3,9/4 3,9/4 3,4,9 3,9/4	1	pacholík	párek chléb, pečivo čaj	3,9/4 3,4,9 3,4,9	1	ovoce
Čtvrtek 19.12.	bílá káva, čaj chléb, pečivo, máslo sýr tavený	3,4,9 3,4,9 3,4,9	1,3,7	ovoce	polévka krupicová s vejcem zapečené těstoviny zelný salát/kompot čaj	3,4,9 3,9/4 3,4,9 3,4,9	1,3,4	jogurt	polévka boršč chléb, pečivo čaj	3,9/4 3,4,9 3,4,9	1,3,4	ovoce
Pátek 20.12.	bílá káva, čaj chléb, pečivo, máslo med, džem dia	3,4,9 3,4,9 3,4,9	1,3,7	ovoce	polévka slepičí rizoto z vepřového masa okurka/kompot čaj	3,4,9 3,9/4 4 3,9/4	1,3,7	puding	kaše krupicová čaj	3,4,9 3,4,9	1	ovoce
Sobota 21.12.	bílá káva, čaj chléb, pečivo, máslo máslo pomazánkové	3,4,9 3,4,9 3,4,9	1,3,7	ovoce	polévka hovězí vepřové s mrkví brambory čaj	3,4,9 3,9/4 3,4,9 3,4,9	1,3,7	výživa	obložený talíř chléb, pečivo čaj	3,9/4 3,4,9 3,4,9 3,4,9	1	ovoce
Neděle 22.12.	kakao, čaj chléb, pečivo, máslo moučník	3,4,9 3,4,9 3,4,9	1,3,7	ovoce	polévka zeleninová uzené kuř.stehno, bramborová kaše pečené kuř.stehno, bramborová kaše čaj	3,9/4 3,9 4 3,4,9	1,3,7,4	vánoční culrovi	pomazánka z olejovek chléb, pečivo	3,9/4 3,4,9 3,4,9	1,7,4	ovoce

lída pro Vás uvařili kuchařky :

Provozář : Chytková Zdena

Šibilová Zdena
Kučera Milan
s kolektivem

Změny v jídelním lístku vyhrazeny.

S3 - strava racionální
S4 - se sníženým obsahem tuku
S9 - se sníženým obsahem cukru