

# Jídelní lístek platný od 23.12. do 29.12.2019

Datum	Snídaně		alergeny	dopol. svačina	Oběd		alergeny	dopol. svač.	Večeře		alergeny	druhá večeře
		strava				strava				strava		
<b>Pondělí 23.12.</b>	bílá káva, čaj chléb, pečivo, máslo sýr žervé	3,4,9 3,4,9 3,4,9	1,3,7	ovoce	polévka hovězí s játrovou rýží houbové rizoto čaj	3,9/4 3,9/4 3,4,9	1,3,7,4	kompot	opečný párek bramborová kaše čaj	3,9/4 3,9/4 3,4,9	1,3,7	ovoce
<b>Úterý 24.12. SVÁTEK</b>	kakao, čaj chléb, pečivo, máslo vánočka	3,4,9 3,4,9 3,4,9	1,3,7	ovoce	DPS-polévka rybí smažené/pečené filé, bram.salát SOJ-polévka rybí sázené vejce, špenát, brambory	3,4,9 3,9/4 3,4,9 3,9/4	1,3,7,9	výživa	smažené/pečené filé bramborový salát DPS- smažený řízek bramborový salát	3,9/4 3,9/4 3,9/4 3,9/4	1,3,4,7	ovoce
<b>Středa 25.12. SVÁTEK</b>	bílá káva, čaj chléb, pečivo, máslo vánočka	3,4,9 3,4,9 3,4,9	1,3,7	ovoce	polévka hovězí hovězí svíčková houskový knedlík čaj	3,9/4 3,9/4 3,9/4 3,4,9	1,3,7	puding	obložený talíř chléb, pečivo čaj	3,9/4 3,4,9 3,4,9	1,7	ovoce
<b>Čtvrtek 26.12. SVÁTEK</b>	bílá káva, čaj chléb, pečivo, máslo závin	3,4,9 3,4,9 3,4,9	1,3,7	ovoce	polévka drůbková kuře ala kachna, zelí/špenát bramborový knedlík čaj	3,4,9 3,9/4 3,9/4 3,4,9	1,3,7	oplatka dia	pomazánka z tuňáka chléb, pečivo čaj	3,9/4 3,4,9 3,4,9	1	ovoce
<b>Pátek 27.12.</b>	bílá káva, čaj med, džem dia chléb, pečivo, máslo	3,4,9 3,4,9 3,4,9	1,3,7	ovoce	polévka zeleninová vepřové na kmíně těstoviny čaj	3,4,9 3,9/4 3,4,9 3,4,9	1,3,7	jogurt	brambory s tvarohem čaj	3,9/4 3,4,9	1,3,9	ovoce
<b>Sobota 28.12.</b>	bílá káva, čaj chléb, pečivo, máslo sýr tvrdý	3,4,9 3,4,9 3,4,9	1,3,7	ovoce	polévka hrachová/hrášková drůbeží rolka brambory čaj	3,9/4 3,9/4 3,9/4 3,4,9	1,3,7	pacholík	obložený sýrový talíř chléb, pečivo čaj	3,9/4 3,4,9 3,4,9	1,3,7	ovoce
<b>Neděle 29.12.</b>	kakao, čaj chléb, pečivo, máslo moučník	3,4,9 3,4,9 3,4,9	1,3,7	ovoce	polévka krupicová s vejcem hovězí po španělsku rýže čaj	3,4,9 3,9/4 3,4,9 3,4,9	1,3,7	oplatka dia	krabí salát chléb, pečivo čaj	3,9/4 3,4,9 3,4,9	1,3,7	ovoce

Lídla pro Vás uvařili kuchařky :

Provozář : Chytková Zdena

Šibilová Zdena  
Kučera Milan  
s kolektivem

Změny v jídelním lístku vyhrazeny.

S3 - strava racionální  
S4 - se sníženým obsahem tuku  
S9 - se sníženým obsahem cukru