

Jídelní lístek platný od 9.12.do 15.12.2019

Datum	Snídaně		alergeny	dopol. svačina	Oběd		alergeny	dopol. svač.	Večeře		alergeny	druhá večeře
		strava				strava				strava		
Pondělí 9.12.	bílá káva, čaj chléb, pečivo, máslo sýr žervé	3,4,9 3,4,9 3,4,9	1,3,7	ovoce	polévka kuřecí vepřový guláš s fazolemi, chléb vepřový guláš, pečivo čaj	3,9/4 3,9 4 3,4,9	1,7	jogurt	těstoviny milánské čaj	3,4,9 3,4,9	1	ovoce
Uterý 10.12.	bílá káva, čaj chléb, pečivo, máslo míchaná vejce	3,4,9 3,4,9 3,4,9	1,3,7	ovoce	polévka zeleninový krém kuřecí plátek přírodní míchaná zelenina, brambory čaj	3,4,9 3,4,9 3,4,9 3,4,9	1,9	kompot	rýžový nákyp čaj	3,4,9 3,4,9	1,3,7	ovoce
Středa 11.12.	bílá káva, čaj chléb, pečivo, máslo moučník	3,4,9 3,4,9 3,9/4	1,3,7	ovoce	polévka krupicová s vejcem uzené maso, křenová om., hous.kn. šunka, žampionová om., hous.kn. čaj	3,9/4 3,9 4 3,4,9	1,3,7	pacholík	obložený toustový chléb čaj	3,4,9 3,4,9	1	ovoce
Čtvrtek 12.12.	bílá káva, čaj chléb, pečivo, máslo sýr eidam	3,4,9 3,4,9 3,9/4	1,3,7	ovoce	polévka čočková holandský řízek, bramborová kaše mrkvový salát čaj	3,4,9 3,4,9 3,4,9 3,4,9	1,3,7	puding	polévka špejchrová čaj	3,9/4 3,4,9	1	ovoce
Pátek 13.12.	bílá káva, čaj chléb, pečivo, máslo medové/džemové máslo	3,4,9 3,4,9 3,4/9	1,3,7	ovoce	polévka kuřecí francouzské brambory okurka/rajče čaj,	3,4,9 3,9/4 3,9/4 3,4,9	1,3,7	oplatka dia	kaše krupicová čaj	3,9/4 3,4,9	1,7	ovoce
Sobota 14.12.	bílá káva, čaj chléb, pečivo, máslo paštika	3,4,9 3,4,9 3,4,9	1,3,7	ovoce	polévka brokolicevá vídeňský guláš těstoviny čaj	3,4,9 3,9/4 3,4,9 3,4,9	1,3	ovocná výživa	obložený talíř chléb, pečivo čaj	3,4,9 3,4,9 3,4,9	1	ovoce
Neděle 15.12.	kakao, čaj chléb, pečivo, máslo moučník	3,4,9 3,4,9 3,4,9	1,3,7	ovoce	polévka hrášková vepřové maso na paprice rýže čaj	3,9/4 3,9/4 3,4,9 3,4,9	1,7	jogurt	masová roláda chléb, pečivo čaj	3,4,9 3,4,9 3,4,9	1	ovoce

Lídla pro Vás uvařili kuchařky :

Provozář : Chytková Zdena

Šibilová Zdena
Kučera Milan
s kolektivem

Změny v jídelním lístku vyhrazeny.

S3 - strava racionální
S4 - se sníženým obsahem tuku
S9 - se sníženým obsahem cukru