

Jídelní lístek platný od 27.1. do 31.1.2020

Datum	Snídaně		alergeny	dopol. svačina	Oběd		alergeny	dopol. svač.	Večeře		alergeny	druhá večeře
		strava				strava				strava		
Pondělí 27.1.	bílá káva, čaj chléb, pečivo, máslo sýr eidam	3,4,9 3,4,9 3,4,9	1,3,7	ovoce	polévka kulajda bramborové šišky se strouhankou čaj	3,4,9 3,4,9 3,4,9	1,3	kompot	sázené vejce, špenát brambory čaj	3,9/4 3,4,9 3,4,9	1,3,7	ovoce
Úterý 28.1.	bílá káva, čaj chléb, pečivo, máslo míchaná vejce	3,4,9 3,4,9 3,9/4	1,3,7	ovoce	polévka drůbková vepřové na paprice houskové knedlíky čaj	3,4,9 3,9/4 3,4,9 3,4,9	1,3,7	makovka	palačinky čaj	3,9/4 3,4,9	1,3,7	ovoce
Středa 29.1.	bílá káva, čaj chléb, pečivo, máslo moučník	3,4,9 3,4,9 3,4,9	1,3,7	ovoce	polévka hrachová/cizrnová smažené karbanátky, bramborová kaše zeleninový salát čaj	3,9/4 3,9/4 3,9/4 3,4,9	1,3,7,9	jogurt	obložený toustový chléb čaj	3,4,9 3,4,9 3,4,9	1	ovoce
Čtvrtek 30.1.	bílá káva, čaj chléb, pečivo, máslo pomazánka tvarohová	3,4,9 3,4,9 3,4,9,6	1,3,7	ovoce	polévka zeleninová boloňské těstoviny čaj	3,4,9 3,9/4 3,4,9	1,3,7	výživa ovocná	polévka bramborová chléb, pečivo čaj	3,9/4 3,4,9 3,4,9	1,3,7	ovoce
Pátek 31.1.	bílá káva, čaj chléb, pečivo, máslo med, džem dia	3,4,9 3,4,9 3,4,9	1,3,7	ovoce	polévka hovězí hovězí po španělsku rýže čaj	3,4,9 3,9/4 3,4,9 3,4,9	1,3,7	pacholík	pražské brambory čaj	3,9/4 3,4,9	1,3,7	ovoce

Provozář : Chytková Zdena

Změny v jídelním lístku vyhrazeny.

Jídla pro Vás uvařili kuchařky :

Šibilová Zdena

Kučera Milan

s kolektivem

S3 - strava racionální

S4 - se sníženým obsahem tuku

S9 - se sníženým obsahem cukru