

Jídelní lístek platný od 23.3. do 29.3. 2020

Datum	Snídaně		alergeny	dopol. svačina	Oběd		alergeny	dopol. svač.	Večeře		alergeny	druhá večeře
		strava				strava				strava		
Pondělí 23.3.	bílá káva, čaj chléb, pečivo, máslo vařené vejce	3,4,9 3,9,4 3,9,4	1,3,7	ovoce	polévka boršč šišky s mákem/ tvarohem šišky se strouhankou čaj	3,9/4 3,9 4 3,4,9	1,3,7,9	kompot	kuřecí plátek bramborová kaše čaj	3,9/4 3,4,9 3,4,9	1,3,7	ovoce
Úterý 24.3.	bílá káva, čaj chléb, pečivo, máslo pomázánka z červené řepy	3,4,9 3,9,4 3,4,9	1,3,7	ovoce	polévka slepičí segedínský guláš, houskový knedlík vepřový guláš, houskový knedlík čaj	3,4,9 3,9 4 3,4,9	1,3,7	makovka	těstoviny po milánsku čaj	3,4,9 3,4,9	1	ovoce
Středa 25.3.	bílá káva, čaj chléb, pečivo, máslo moučník	3,4,9 3,9,4 3,4,9	1,3,7	ovoce	polévka špenátová smažený kuřecí řízek, brambor. kaše přírodní kuřecí řízek, brambor. kaše čaj	3,9/4 3,9 4 3,4,9	1,3,7	jogurt	dietní párek hořčice, křen chléb, pečivo čaj	3,4,9 3,9/4 3,4,9 3,4,9	1	ovoce
Čtvrtek 26.3.	bílá káva, čaj pomazánka sýrová chléb, pečivo, máslo	3,4,9 3,4,9 3,9,4	1,3,7	ovoce	polévka rajská srbské rizoto okurka/kompot čaj	3,4,9 3,9/4 3,4,9 3,4,9	1	pacholík	kaše krupicová čaj	3,4,9 3,4,9	1,7	ovoce
Pátek 27.3.	bílá káva, čaj chléb, pečivo, máslo med, džem dia	3,4,9 3,4,9 3,4,9	1,3,7	ovoce	polévka s krupicí a vejcem smažený květák, brambory, tatarka brokolice, brambory čaj	3,4,9 3,9 4 3,4,9	1,3,7	puding	vaječná topinka obloha čaj	3,9/4 3,4,9 3,4,9	1,3,7	ovoce
Sobota 28.3.	bílá káva, čaj chléb, pečivo, máslo sýr žervé	3,4,9 3,4,9 3,4,9	1,3,7	ovoce	polévka pórková zapečené těstoviny mrkvový salát čaj	3,4,9 3,9/4 3,4,9 3,4,9	1,3,7	oplatka /dia	obložený talíř chléb, pečivo čaj	3,4,9 3,4,9 3,4,9	1,3,7	ovoce
Neděle 29.3.	kakao, čaj chléb, pečivo, máslo moučník	3,4,9 3,4,9 3,4,9	1,3,7	ovoce	polévka hovězí hovězí maso na houách rýže čaj	3,4,9 3,9/4 3,4,9 3,4,9	1,3	ovocná výživa	domácí sekaná chléb, pečivo okurka, rajče	3,9/4 3,4,9 3,9/4	1,3,7	ovoce

lídla pro Vás uvařili kuchařky :

Provozář : Chytková Zdena

Šibilová Zdena
Kučera Milan
s kolektivem

Změny v jídelním lístku vyhrazeny.

S3 - strava racionální
S4 - se sníženým obsahem tuku
S9 - se sníženým obsahem cukru