

Jídelní lístek platný od 2.3. do 8.3. 2020

Datum	Snídaně		alergeny	dopol. svačina	Oběd		alergeny	dopol. svač.	Večeře		alergeny	druhá večeře
		strava				strava				strava		
Pondělí 2.3.	bílá káva, čaj chléb, pečivo, máslo sýr eidam	3,4,9 3,9,4 3,4,9	1,3,7	ovoce	polévka zeleninová s těstovinou hrachová kaše, párek, okurka bramborová kaše, párek, kompot čaj	3,4,9 3,9 4 3,4,9	1,3,7	kompot	kaše vločková čaj	3,4,9 3,4,9	1,7	ovoce
Úterý 3.3.	bílá káva, čaj chléb, pečivo, máslo pomazánkové máslo	3,4,9 3,9,4 3,4,9	1,3,7	ovoce	polévka hovězí s kapáním masové kuličky, rajská omáčka houskový knedlík čaj	3,4,9 3,9/4 3,4,9 3,4,9	1,3,7	makovka	těstoviny s vejcem čaj	3,9/4 3,4,9	4,7	ovoce
Středa 4.3.	káva, čaj moučník chléb, pečivo, máslo	3,4,9 3,4,9 3,9,4	1,3,7	ovoce	polévka čočková kuřecí přírodní plátek rýže zeleninová čaj	3,4,9 3,9/4 3,4,9 3,4,9	1,3,7	puding	dietní párek pečivo, chléb čaj	3,9/4 3,4,9 3,4,9	3,9,10	ovoce
Čtvrtek 5.3.	bílá káva, čaj chléb, pečivo, máslo šunková pěna	3,4,9 3,9,4 3,4,9	1,3,7	ovoce	polévka slepičí s masem a nudlemi vepřové maso se zeleninou brambory čaj	3,9/4 3,9/4 3,4,9 3,4,9	1,3,7	pacholík	jogurtové knedlíky čaj	3,9/4 3,4,9	1,3,7	ovoce
Pátek 6.3.	bílá káva, čaj chléb, pečivo, máslo med, džem	3,4,9 3,9,4 3,4,9	1,3,7	ovoce	polévka krupicová s vejcem rizoto pohankové s houbama okurka steril./kompot čaj	3,4,9 3,9/4 3,9/4 3,4,9	1,3	jogurt	filé pečené brambory čaj	3,9/4 3,4,9 3,4,9	4	ovoce
Sobota 7.3.	bílá káva, čaj chléb, pečivo, máslo sýr žervé	3,4,9 3,9,4 3,4,9	1,3,7	ovoce	polévka hrstková špece s vepřovým masem špenát čaj	3,9/4 3,9/4 3,4,9 3,4,9	1,3,9	oplatka /dia	obložený talíř pečivo, chléb čaj	3,4,9 3,4,9 3,4,9	1,3	ovoce
Neděle 8.3.	kakao, čaj moučník chléb, pečivo, máslo	3,4,9 3,4,9 3,9,4	1,3,7	ovoce	polévka kmínová hovězí na česneku bramborový knedlík čaj	3,4,9 3,9/4 3,4,9 3,4,9	1,3	ovocná výživa	kuřecí salát pečivo, chléb čaj	3,9/4 3,4,9 3,4,9	1,3	ovoce

Jídla pro Vás uvařili kuchařky :

Provozář : Chytková Zdena

Šibilová Zdena
Kučera Milan
s kolektivem

Změny v jídelním lístku vyhrazeny.

S3 - strava racionální
S4 - se sníženým obsahem tuku
S9 - se sníženým obsahem cukru