Program Klubu Seniorů a Kom. Centra Praha 15

 Červenec 2020

1.7. středa : od 10:00h. **Mozkocvična** – trénink paměti.

 od 13:00h. **Stolní tenis** po domluvě s p. Smečenský.

2.7.čtvrtek: od 10:00h. **Kondiční cvičení** v zahradě DPS.

 od 14:00h. **Hudební odpoledne** s Miluškou Beranovou.

 Zpěv , harmonika.

3.7.pátek: od 12:00h. do 16:00h **Karty Canasta.**

6.7. pondělí Státní svátek – klub je zavřen

 od 12:00h. **Karty Canasta.**

7.7 úterý: od 9: 00h. **Keramika**

 od 10:00h. Mariáš

 od 10:00h. **Kondiční vycházka** lesopark s holemi i bez nich.

8.7.středa: **Celodenní výlet do Polné,** doprava zajištěna.

 S průvodcem shlédneme zámeček i synagogu, společný oběd, sraz v 8:15h

 před recepcí.Jen pro přihlášené zájemce. Bližší info na tel. Čísle 725927132.

 od 13:00h. **Stolní tenis** po domluvě s p. Smečenský.

9.7.čtvrtek: od 9:00h. **Kondiční vycházka** lesopark s holemi i bez nich.

10.7.pátek: od 10:00h. **Enkaustika** – výtvarná technika malování voskem.

13.7.pondělí: od 10:00h. **Angličtina:** opakování, vhodné pro všechny skupiny.

 od 12:00h. **Karty Canasta.**

14.7. úterý: od 9 :00h. **Keramika**,

 od 15.:00h. **Hudební odpoledne**. P. Zbořilová a p. Vízner. V zahradě DPS.

15.7. středa: od 9:00h. **Cvičení na židlích** v altánu v zahradě DPS.

 od 13:00h. **Stolní tenis** po domluvě s p. Smečenský.

16.7.čtvrtek: od14:00h. **Přednáška: Právo – Dědické řízení** ze zákona, ze závěti.

 Judr. Dluhošová Eva. V altánu zahrady DPS.

20.7.pondělí: od 12:00h. **Karty Canasta.**

21.7.úterý: od 14:00h. **Setkání se sociální pracovnicí Ph.Dr. V. Funtovou.** V altánu zahrady.

22.7.středa od 10:00h. **Angličtina**

**2**7.7.pondělí od 12:00h. **Karty Canasta.**

28.7.čtvrtek od 14:00h. **Hudební odoledne : Mgr. Václav Vomáčka.**

**Prosíme všechny členy , aby vzali na vědomí pomalé rozvolňování, a aktivity které se budou hromadně konat na zahradě DPS Janovská, budeme přizpůsobovat zejména počasí, stejně tak jako si vyhrazujeme změny v programu.**

**Program na srpen a nejčerstvější informace najdete na stránkách CSOP Praha 15. A bude k vyzvednutí od poloviny července jak na recepci DPS., tak v kanceláři KS a KC.**

**Všem vám velmi děkujeme za pochopení a případné dotazy rády zodpovíme na tel. Číslech**

**Kristína Funtová 725927132. Gabriela Chytrá 777110460.**