

# Jídelní lístek platný od 20.7. do 26.7.2020

Datum	Snídaně		alergeny	dopol. svačina	Oběd		alergeny	dopol. svač.	Večeře		alergeny	druhá večeře
		Dieta				Dieta				Dieta		
<b>Pondělí</b> 20.7.	bílá káva, čaj chléb, pečivo, máslo sýr eidam	3,4,9 3,4,9 3,4,9	1,3,7	ovoce	polévka dršťková škubánky s mákem/tvarohem čaj	3,9/4 3,9/4 3,4,9	1	kompot	srbské rizoto čaj	3,9/4 3,4,9	1	ovoce
<b>Uterý</b> 21.7.	bílá káva, čaj chléb, pečivo, máslo pomazánka drožďová	3,4,9 3,4,9 3,4,9	1,3,7	ovoce	polévka hovězí s masem a rýží štěpánská hovězí pečeně houskový knedlík čaj	3,9/4 3,9/4 3,4,9 3,4,9	1,3,7	puding	bramborový guláš čaj	3,9/4 3,4,9	1	ovoce
<b>Středa</b> 22.7.	bílá káva, čaj chléb, pečivo, máslo moučník	3,4,9 3,4,9 3,4,9	1,3,7	ovoce	polévka fazolová smažené rybí filé, bramborová kaše filé pečené, bramborová kaše čaj	3,4,9 3,9 4 3,4,9	1,4,7	pacholík	pomazánka svačिनová pečivo, chléb čaj	3,4,9 3,4,9 3,4,9	1,7	ovoce
<b>Čtvrtek</b> 23.7.	bílá káva, čaj chléb, pečivo, máslo pomazánka tvarohová	3,4,9 3,4,9 3,4,9	1,3,7	ovoce	polévka zeleninová opečený párek, hrachová kaše, okurka šunka, cizrna, kompot čaj	3,9/4 3,9 4 3,4,9	1,9	jogurt	kaše krupicová čaj	3,4,9 3,4,9	1,7	ovoce
<b>Pátek</b> 24.7.	bílá káva, čaj chléb, pečivo, máslo medové máslo džemové máslo	3,4,9 3,4,9 3,4 9	1,3,7	ovoce	polévka květáková zeleninový karbanátek, šť. brambory zelný salát/rajče čaj	3,9/4 3,9/4 3,4,9 3,4,9	1,3,7	pečivo	pražské brambory čaj	3,4,9 3,4,9	1,3,7	ovoce
<b>Sobota</b> 25.7.	bílá káva, čaj chléb, pečivo, máslo sýr tavený	3,4,9 3,4,9 3,4,9	1,3,7	ovoce	polévka selská kuře ala bažant rýže čaj	3,4,9 3,9/4 3,4,9 3,4,9	1	oplatka, dia	obložený talíř pečivo, chléb čaj	3,4,9 3,4,9 3,4,9	1	ovoce
<b>Neděle</b> 26.7.	kakao, čaj chléb, pečivo, máslo moučník	3,4,9 3,4,9 3,4,9	1,3,7	ovoce	povévka hovězí vepřové na houbách těstoviny čaj	3,4,9 3,9/4 3,4,9 3,4,9	1,7	výživa ovocná	kuřecí roláda pečivo, chléb čaj	3,9/4 3,4,9 3,4,9	1	ovoce

Lídla pro Vás uvařili kuchařky :

Provozář : Chytková Zdena

Šibilová Zdena  
Kučera Milan  
s kolektivem

Změny v jídelním lístku vyhrazeny.

S3 - strava racionální  
S4 - se sníženým obsahem tuku  
S9 - se sníženým obsahem cukru