

Jídelní lístek platný od 6.7. do 12.7.2020

Datum	Snídaně		alergeny	dopol. svačina	Oběd		alergeny	dopol. svač.	Večeře		alergeny	druhá večeře
		Dieta				Dieta				Dieta		
Pondělí SVÁTEK 6.7.	bílá káva, čaj chléb, pečivo, máslo sýrová pomazánka	3,4,9 3,4,9 3,4,9	1,3,7	ovoce	polévka zeleninová se strouháním uzené kuřecí stehno, bram.kaše pečené kuř.stehno, bram.kaše čaj	3,9/4 3,9 4 3,4,9	1	kompot	paštika, máslo chléb, pečivo čaj	3,9/4 3,4,9 3,4,9	1	ovoce
Uterý 7.7.	bílá káva, čaj chléb, pečivo, máslo míchaná vejce	3,4,9 3,4,9 3,4,9	1,3,7	ovoce	polévka pórková přírodní kuřecí řízek brambory čaj	3,4,9 3,4,9 3,4,9 3,4,9	1,3,7	jogurt	kaše krupicová čaj	3,4,9 3,4,9	1,7	ovoce
Středa 8.7.	bílá káva, čaj chléb, pečivo, máslo moučník	3,4,9 3,4,9 3,4,9	1,3,7	ovoce	polévka hovězí mexický guláš rýže čaj	3,4,9 3,9/4 3,4,9 3,4,9	1,3	pacholík	obložené tousty čaj	3,4,9 3,4,9	1	ovoce
Čtvrtek 9.7.	bílá káva, čaj chléb, pečivo, máslo pomazánka z bílé ředkve	3,4,9 3,4,9 3,4,9	1,3,7	ovoce	polévka z vaječné jíšky špekové knedlíky, zelí šunkové knedlíky, špenát čaj	3,4,9 3,9 4 3,4,9	1,3,7	pečivo a mléko	zapečená brokolice čaj	3,4,9 3,4,9	1,3,7	ovoce
Pátek 10.7.	bílá káva, čaj chléb, pečivo, máslo džem/día džem	3,4,9 3,4,9 3,4,9	1,3,7	ovoce	polévka krupicová pečené papriky brambory čaj	3,4,9 3,9/4 3,4,9 3,4,9	1	jogurt	palačinky čaj	3,9/4 3,4,9	1,3,7	ovoce
Sobota 11.7.	bílá káva, čaj chléb, pečivo, máslo sýr žervé	3,4,9 3,4,9 3,4,9	1,3,7	ovoce	polévka bramborová kuřecí na paprice těstoviny čaj	3,9/4 3,9/4 3,4,9 3,4,9	1,3	oplatka, día	obložený talíř pečivo, chléb čaj	3,4,9 3,4,9 3,4,9	1	ovoce
Neděle 12.7.	kakao, čaj chléb, pečivo, máslo moučník	3,4,9 3,4,9 3,4,9	1,3,7	ovoce	polévka drůbeží hovězí na česneku, špenát bramborový knedlík čaj	3,4,9 3,9/4 3,4,9 3,4,9	1	výživa ovocná	paštika pečivo, chléb čaj	3,4,9 3,4,9 3,4,9	1	ovoce

Lídla pro Vás uvařili kuchařky :

Provozář : Chytková Zdena

Šibilová Zdena
Kučera Milan
s kolektivem

Změny v jídelním lístku vyhrazeny.

S3 - strava racionální
S4 - se sníženým obsahem tuku
S9 - se sníženým obsahem cukru