Program Klubu seniorů a Komunitního centra Praha 15

SRPEN 2020

3.8. pondělí: od 12:00 **Karty Canasta**

4.8. úterý: od 10:00 **cvičení** – za hezkého počasí na zahradě DPS

 od 11:00 Trénink paměti – za hezkého počasí v altánu

5.8. středa: **Kurz PC** – podle rozpisu pana Jiráska

6.8. čtvrtek: od 9:15 **procházka po okolí na Tvrz Chodov**

Sraz je před v chodem DPS

 **Kurz PC** – podle rozpisu pana Jiráska

7.8. pátek: od 10:00 **cvičení** – za hezkého počasí v zahradě DPS

10.8. pondělí: od 12:00 **Karty Canasta**

11.8. úterý: od 10:00 **Angličtina** – pro všechny skupiny

 od 14:00 **Hudební odpoledne s Duem Veronika Šotová a Toník Jankovský**

17.8. pondělí: od 9:00 **cvičení na židlích** s Haničkou

18.8. úterý: od 15:00 **Tančírna** v rytmu Salsy

19.8. středa: od 10:00 **cvičení** – za hezkého počasí na zahradě DPS

20.8. čtvrtek: od 14:00 **Hudební odpoledne s panem Mgr. Václavem Vomáčkou**

24.8. pondělí: od 9:00 **cvičení na židlích** s Haničkou

25.8. úterý: od 9:00 **výlet na hrad Kokořín + za hezkého počasí koupání v Městských**

 **lázní Mšeno.** Na Tento výlet je potřeba se přihlásit do 17.8. na

 tel: 770 111 460 nebo v kanceláři Klubu seniorů. Zálohu na výlet vybíráme 100,-.

26.8. středa: od 10:00 **cvičení** – za hezkého počasí v zahradě DPS

 od 11:00 **Trénink paměti** – za hezkého počasí v altánu

27.8.čtvrtek: od 10:00 **kondiční procházka do lesoparku**

31.8. pondělí: od 9:00 **cvičení na židlích** s Haničkou

**Stolní tenis spíše druhá půlka srpna, po domluvě s panem Smečenským.**