

Jídelní lístek platný od 14.9. do 20.9.2020

Datum	Snídaně		alergeny	dopol. svačina	Oběd		alergeny	dopol. svač.	Večeře		alergeny	druhá večeře
		strava				strava				strava		
pondělí 14.9.	bílá káva, čaj chléb, pečivo, máslo pomazánka tvarohová	3,4,9 3,4,9 3,4,9	1,3,7	ovoce	polévka krupicová s vejcem bramborový guláš, chléb čaj	3,9/4 3,9/4 3,4,9	1	kompot	vločková kaše čaj	3,4,9 3,4,9	1,7	ovoce
úterý 15.9.	bílá káva, čaj chléb, pečivo, máslo uzenina	3,4,9 3,4,9 3,4,9	1,3,7	ovoce	polévka slepičí hovězí pečeně na houbách houskový knedlík čaj	3,4,9 3,9/4 3,4,9 3,4,9	1	croissant	pražské brambory čaj	3,4,9 3,4,9 3,4,9	1	ovoce
středa 16.9.	bílá káva, čaj moučník chléb, pečivo, máslo	3,4,9 3,4,9 3,4,9	1,3,7	ovoce	polévka s opraženou krupicí květákový mozeček brambory čaj	3,9/4 3,9/4 3,4,9 3,4,9	1,3,7	ovocná výživa	pomazánka rybí chléb, pečivo čaj	3,4,9 3,4,9 3,4,9	1,3,7	ovoce
čtvrtek 17.9.	bílá káva, čaj chléb, pečivo, máslo vejce vařené	3,4,9 3,4,9 3,9/4	1,3,7	ovoce	polévka pórková pečené kuře, bramborová kaše zeleninový salát čaj	3,4,9 3,9/4 3,4,9 3,4,9	1,3,7	jogurt	bramborové šišky čaj	3,4,9 3,4,9	1	ovoce
pátek 18.9.	bílá káva, čaj chléb, pečivo, máslo medové máslo	3,4,9 3,4,9 3,4,9	1,3,7	ovoce	polévka čočková zapečené těstoviny salát z červené řepy čaj	3,9/4 3,9/4 3,4,9 3,4,9	1,3,7,9	puding	polévka dýňová chléb, pečivo čaj	3,4,9 3,4,9 3,4,9	1,7	ovoce
sobota 19.9.	bílá káva, čaj chléb, pečivo, máslo sýr tavený	3,4,9 3,4,9 3,4,9	1,3,7	ovoce	polévka zeleninový vývar kuřecí na paprice rýže čaj	3,4,9 3,9/4 3,4,9 3,4,9	1	oplatka dia	obložený talíř chléb, pečivo čaj	3,4,9 3,4,9 3,4,9	1	ovoce
neděle 20.9.	moučník chléb, pečivo, máslo moučník	3,4,9 3,4,9 3,4,9	1,3,7	ovoce	polévka drůbeží vepřové pečené, bram.knedlík, zelí vepřové pečené, bram.knedlík, špenát čaj	3,4,9 3,9 4 3,4,9	1,3,7	ovocná výživa	domácí tlačěnka chléb, pečivo čaj	3,9/4 3,4,9 3,4,9	1,10	ovoce

Jídla pro Vás uvařili kuchařky :

Provozář : Chytková Zdena

Šibilová Zdena

Kučera Milan

s kolektivem

Změny v jídelním lístku vyhrazeny.

S3 - strava racionální

S4 - se sníženým obsahem tuku

S9 - se sníženým obsahem cukru