

# Jídelní lístek platný od 21.9. do 27.9.2020

Datum	Snídaně		alergeny	dopol. svačina	Oběd		alergeny	dopol. svač.	Večeře		alergeny	druhá večeře
		strava				strava				strava		
pondělí 21.9.	bílá káva, čaj chléb, pečivo, máslo sýr eidam	3,4,9 3,4,9 3,4,9	1,3,7	ovoce	polévka rajská škubánky s mákem/tvarochem čaj	3,4,9 3,9/4 3,4,9	1,7	puding	smažené rybí prsty bramborová kaše čaj	3,9/4 3,4,9 3,4,9	1,4,7	ovoce
úterý 22.9.	bílá káva, čaj pomazánka pažitková chléb, pečivo, máslo	3,4,9 3,4,9 3,4,9	1,3,7	ovoce	polévka slepičí kuřecí přírodní řízek, rýže okurkový/rajčatový salát čaj	3,4,9 3,9/4 3,4,9 3,9/4	1	ovocná výživa	jogurtové knedlíčky čaj	3,9/4 3,4,9	1,3,7	ovoce
středa 23.9.	bílá káva, čaj chléb, pečivo, máslo moučník	3,4,9 3,4,9 3,4,9	1,3,7	ovoce	polévka bramborová zeleninový karbanátek brambory čaj	3,9/4 3,9/4 3,4,9 3,9/4	1,3,10	jogurt	obložený chléb čaj	3,4,9 3,4,9	1	ovoce
čtvrtek 24.9.	bílá káva, čaj chléb, pečivo, máslo uzenina	3,4,9 3,4,9 3,4,9	1,3,7	ovoce	polévka hovězí hovězí maso, koprová omáčka houskový knedlík čaj	3,4,9 3,9/4 3,4,9 3,4,9	1,3,7	kompot	kaše krupicová čaj	3,9/4 3,4,9	1,7	ovoce
pátek 25.9.	bílá káva, čaj chléb, pečivo, máslo med, dia džem	3,4,9 3,4,9 3,4,9	1,3,7	ovoce	polévka fazolová vepřové na kmíně těstoviny čaj	3,9/4 3,9/4 3,4,9 3,4,9	1,3,7	pacholík	párek, hořčice, křen chléb, pečivo čaj	3,9/4 3,4,9 3,4,9	1,3,7	ovoce
sobota 26.9.	bílá káva, čaj chléb, pečivo, máslo sýr žervé	3,4,9 3,4,9 3,4,9	1,3,7	ovoce	polévka cibulová filé pečené se zeleninou brambory čaj	3,9/4 3,9/4 3,4,9 3,4,9	1,3,4,7	optatka	obložený talíř chléb, pečivo čaj	3,9/4 3,9/4 3,4,9	1,3,7	ovoce
neděle 27.9.	kakao, čaj chléb, pečivo, máslo moučník	3,4,9 3,4,9 3,4,9	1,3,7	ovoce	polévka vločková kuřecí rolka zeleninová rýže čaj	3,4,9 3,4,9 3,4,9 3,4,9	1,3,7	ovocná výživa	sýrová pomazánka chléb, pečivo čaj	3,9/4 3,4,9 3,4,9	1,3,7	ovoce

Jídla pro Vás uvařili kuchařky :

Provozář : Chytková Zdena

Šibilová Zdena

Kučera Milan

s kolektivem

Změny v jídelním lístku vyhrazeny.

S3 - strava racionální

S4 - se sníženým obsahem tuku

S9 - se sníženým obsahem cukru