**Program Klubu seniorů a Komunitního centra Praha 15**

**6/10 od 14.00**

**Seminář na téma**

**Obrana seniorů proti manipulaci, šikaně a týrání**

Manipulace v mezilidských vztazích, šikana a týrání jsou velice citlivá témata, zvláště týká-li se to seniorů. Podle statistik a průzkumů každý pátý starší člověk zažívá týrání, za kterým stojí jednak nedostatečná úcta, ztráta respektu, špatné mezilidské vztahy a jednak honba za majetkem. Vzhledem k tomu, že se případy tohoto typu jednání stále více ve společnosti množí, je důležitá osvěta a informovanost v této oblasti. Obsahem tohoto semináře proto bude vysvětlení základních pojmů, jako je manipulace, manipulátor, oběť, týrání, domácí násilí, šikana, dále pak se bude zabývat charakteristikou manipulátora a jak ho rozpoznat, identifikací manipulace, manipulačními technikami a mezilidskými vztahy, kde se může senior s manipulací, týráním a šikanou setkat. Pro větší názornost budou uvedeny konkrétní případy, které se staly. **Následovat bude výklad, jak se proti manipulaci, týrání a šikaně úspěšně bránit** včetně uvedení kontaktů, kam se případně obrátit pro pomoc.

**8/10 od 13.00**

**Setkání se soc. pracovnicí PhDr. Veronikou Funtovou a Bc. Mária Skolilová.** Tématem schůzky budou Kompenzační pomůcky, jak vám mohou pomoci a kde je možné o ně zažádat.

**12/10 od 14.30**

**Historická přednáška PhDr. Aleny Hudcové z cyklu vznik české státnosti na téma:**

**13/10 od 14.00**

**Hudební odpoledne Milušky Beranové za doprovodu harmoniky nebo kláves**

**15/10 od 14.30**

**Klikaté cesty módy**

Cyklus přednášek o dějinách české i světové módy 20. století.

Ke všeobecnému povědomí o dějinách umění a kultury patří zajisté i znalosti z oboru oblékání. V desetidílném cyklu přednášek o dějinách módy se nejprve ponoříme do vod českých prvorepublikových salónů. Co myslíte? Dokázaly držet krok se salóny v Paříži či Londýně?

Přednášející:

**Ing. Petr Tylínek,** oděvní výtvarník a teoretik módy, pedagog, autor několika rozhlasových pořadů o módě.

**20/10 od 14.00**

**Seminář „Finanční gramotnost a právní poradenství**

Finance: cílem je předcházet nepříznivé situaci  seniorů ve spojitosti s finanční tísní a ohrožením předlužeností. Pro ty, kteří se ocitli ve finanční tísni, příp. kteří jsou ohrožení předlužeností, tj. mají problémy s hospodařením, mají nedostatek informací v oblasti řízení osobních financí, jsou „zranitelní“ v oblasti přijímání nabídek úvěrových nebo jiných společnost, nemají dostatečnou podporu v rodině a sociálním okolím v oblasti finančního zajištění a řízení osobních financí, mají dluhy u více subjektů, napjatý osobní rozpočet, problémy v komunikaci s věřiteli a dalšími zapojenými subjekty, případně jsou již jejich dluhy soudně a exekučně vymáhané (exekuční srážky z důchodu apod.)

Právní servis: cílem je předcházet nepříznivým stiuacím seniorů ve spojitosti s klamavými obchodními praktikami, problémy s bytovou tísní, zadlužeností, reklamacemi u poskytovaných služeb a ochranou spotřebitele, jak se bránit proti nekalým a agresivním obchodním praktikám a základní povědomí v oblasti občansko3správních vztahů (sousedské vztahy, vztahy v rodině).

**26/10 od 14.00**

**Seminář „Finanční gramotnost a právní poradenství**

**2. cyklus**

**29/10 od 14.00**

**Hudební odpoledne s panem Mgr. Václavem Vomáčkou**

Prosíme aby jste tolerovali případné změny v programu , vzhledem k zpřísnujícím se opatřením ohledně Covid 19. Informace o změnách v programu najdete na nástěnkách ale i na webových stránkách.

Děkujeme