

Jídelní lístek platný od 12.10. do 18.10.2020

Datum	Snídaně		alergeny	dopol. svačina	Oběd		alergeny	dopol. svač.	Večeře		alergeny	druhá večeře
		strava				strava				strava		
pondělí 12.10.	bílá káva, čaj chléb, pečivo, máslo sýr tavený	3,4,9 3,4,9 3,9,4	1,3,7	ovoce	polévka zelňačka/zeleninová žemlovka čaj	3,9/4 3,9/4 3,4,9	1,7	puding	drůbeží rizoto čaj	3,9/4 3,4,9	1	ovoce
úterý 13.10.	bílá káva, čaj chléb, pečivo, máslo pomazánka z mrkve	3,4,9 3,4,9 3,4,9	1,3,7	ovoce	polévka hovězí s těstovinou pohankové rizoto kompot čaj	3,4,9 3,9/4 3,4,9 3,4,9	1,3,7	jogurt	polévka gulášová chléb, pečivo čaj	3,9/4 3,4,9 3,4,9	1	ovoce
středa 14.10.	bílá káva, čaj krupicová kaše chléb, pečivo, máslo	3,4,9 3,4,9 3,4,9	1,3,7	ovoce	polévka brokolicevá vídeňský guláš houskový knedlík čaj	3,4,9 3,9/4 3,4,9 3,4,9	1,3,7	kompot	obložený chléb čaj	3,9/4 3,4,9	1	ovoce
čtvrtek 15.10.	bílá káva, čaj chléb, pečivo, máslo vejce vařené	3,4,9 3,4,9 3,4,9	1,3,7	ovoce	polévka s játrovou rýží kuřecí přírodní plátek zeleninová rýže čaj	3,4,9 3,9/4 3,4,9 3,4,9	1,9	pacholík	kaše vločková čaj	3,4,9 3,4,9	1,3,7	ovoce
pátek 16.10.	bílá káva, čaj chléb, pečivo, máslo medové/džemové máslo	3,4,9 3,4,9 3,4,9	1,3,7	ovoce	polévka zeleninová vepřové maso v mrkvi brambory čaj	3,4,9 3,9/4 3,4,9 3,4,9	1	oplatka dia	milánské těstoviny čaj	3,9/4	1,3,7	ovoce
sobota 17.10.	bílá káva, čaj chléb, pečivo sýr žervé	3,4,9 3,4,9 3,4,9	1,3,7	ovoce	polévka chlebová sekaná drůbeží pečeně, br. kaše okurka/rajče čaj	3,4,9 3,9/4 3,9/4 3,4,9	1,3,7	puding	obložený talíř chléb, pečivo čaj	3,4,9 3,4,9 3,4,9	1	ovoce
neděle 18.10.	kakao, čaj moučník chléb, pečivo, máslo	3,4,9 3,4,9 3,4,9	1,3,7	ovoce	polévka čočková vepřové po srbsku těstoviny čaj	3,4,9 3,9/4 3,4,9 3,4,9	1,9	ovocná výživa	kuřecí salát chléb, pečivo čaj	3,9/4 3,4,9 3,4,9	1,7	ovoce

Jídla pro Vás uvařili kuchařky :

Provozář : Chytková Zdena

Šibilová Zdena
Kučera Milan
s kolektivem

Změny v jídelním lístku vyhrazeny.

S3 - strava racionální
S4 - se sníženým obsahem tuku
S9 - se sníženým obsahem cukru