

# Jídelní lístek platný od 19.10. do 25.10.2020

| Datum             | Snídaně                                                      |                         | alergeny | dopol. svačina | Oběd                                                                                              |                                  | alergeny | dopol. svač.     | Večeře                                     |                         | alergeny | druhá večeře |
|-------------------|--------------------------------------------------------------|-------------------------|----------|----------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------|----------|------------------|--------------------------------------------|-------------------------|----------|--------------|
|                   |                                                              | strava                  |          |                |                                                                                                   | strava                           |          |                  |                                            | strava                  |          |              |
| pondělí<br>19.10. | bílá káva, čaj<br>chléb, pečivo, máslo<br>sýr eidam          | 3,4,9<br>3,4,9<br>3,4,9 | 1,3,7    | ovoce          | polévka zeleninový vývar<br>hrachová kaše, párek, okurka<br>bramborová kaše, párek, kompot<br>čaj | 3,4,9<br>3,9<br>4<br>3,4,9       | 1,3,7    | jogurt           | knedlíky s vejci<br>čaj                    | 3,9/4<br>3,4,9          | 1,3,7    | ovoce        |
| úterý<br>20.10.   | bílá káva, čaj<br>chléb, pečivo, máslo<br>pomazánka salámová | 3,4,9<br>3,4,9<br>3,4,9 | 1,3,7    | ovoce          | polévka s připraženou jíškou<br>špekové knedlíky, červené zelí<br>šunkové knedlíky, špenát<br>čaj | 3,9/4<br>3,9<br>4<br>3,4,9       | 1,3,7    | kompot           | kaše krupicová<br>čaj                      | 3,4,9<br>3,4,9          | 1,7      | ovoce        |
| středa<br>21.10.  | bílá káva, čaj<br>chléb, pečivo, máslo<br>moučník            | 3,4,9<br>3,4,9<br>3,4,9 | 1,3,7    | ovoce          | polévka krupicová s vejcem<br>vepřové maso na žampionech<br>těstoviny<br>čaj                      | 3,4,9<br>3,9/4<br>3,4,9<br>3,4,9 | 1,3,7    | pacholík         | obložený chléb<br>čaj                      | 3,4,9<br>3,4,9          | 1        | ovoce        |
| čtvrtek<br>22.10. | bílá káva, čaj<br>chléb, pečivo, máslo<br>sýr tavený         | 3,4,9<br>3,4,9<br>3,4,9 | 1,3,7    | ovoce          | polévka ovarová<br>prejt, brambory<br>zelí<br>čaj                                                 | 3,4,9<br>3,9/4<br>3,4,9<br>3,4,9 | 1,3,7    | oplatka<br>dia   | polévka drůbeží<br>chléb, pečivo<br>čaj    | 3,9/4<br>3,4,9<br>3,4,9 | 1,7      | ovoce        |
| pátek<br>23.10.   | bílá káva, čaj<br>chléb, pečivo, máslo<br>vařené vejce       | 3,4,9<br>3,4,9<br>3,4,9 | 1,3,7    | ovoce          | polévka drůbeží<br>mexický guláš<br>rýže<br>čaj                                                   | 3,9/4<br>3,9/4<br>3,4,9<br>3,4,9 | 1,9      | puding           | bramborák<br>čaj                           | 3,9/4<br>3,4,9          | 1,7      | ovoce        |
| sobota<br>24.10.  | bílá káva, čaj<br>chléb, pečivo, máslo<br>paštika            | 3,4,9<br>3,4,9<br>3,4,9 | 1,3,7    | ovoce          | polévka zeleninová<br>hovězí pečeně, špenát<br>bramborový knedlík<br>čaj                          | 3,4,9<br>3,9/4<br>3,9/4<br>3,4,9 | 1,3,7,9  | ovocná<br>výživa | obložený talíř<br>chléb, pečivo<br>čaj     | 3,4,9<br>3,4,9<br>3,4,9 | 1        | ovoce        |
| neděle<br>25.10.  | káva, čaj<br>chléb, pečivo, máslo<br>moučník                 | 3,4,9<br>3,4,9<br>3,4,9 |          | ovoce          | polévka z cizrny<br>přírodní kuřecí řízek<br>bramborová kaše<br>čaj                               | 3,9/4<br>3,9/4<br>3,4,9<br>3,4,9 | 1,3,7    | oplatka          | pomazánka z tuňáka<br>chléb, pečivo<br>čaj | 3,9/4<br>3,4,9<br>3,4,9 | 1,3,4,7  | ovoce        |

Jídla pro Vás uvařili kuchařky :

Provozář : Chytková Zdena

Šibilová Zdena  
Kučera Milan  
s kolektivem

Změny v jídelním lístku vyhrazeny.

S3 - strava racionální  
S4 - se sníženým obsahem tuku  
S9 - se sníženým obsahem cukru