

Jídelní lístek platný od 5.10. do 11.10.2020

Datum	Snídaně		alergeny	dopol. svačina	Oběd		alergeny	dopol. svač.	Večeře		alergeny	druhá večeře
		strava				strava				strava		
pondělí 5.10.	bílá káva, čaj chléb, pečivo, máslo sýr tavený	3,4,9 3,4,9 3,4,9	1,3,7	ovoce	polévka zeleninová vařené vejce, fazolky na smetaně brambory čaj	3,9/4 3,9/4 3,4,9 3,4,9	1,3,7	jogurt	párek bramborová kaše čaj	3,9/4 3,4,9 3,4,9	1,3,7	ovoce
úterý 6.10.	bílá káva, čaj chléb, pečivo, máslo pomazánka tvarohová	3,4,9 3,4,9 3,4,9	1,3,7	ovoce	polévka hovězí s těstovinou masové kuličky v rajské omáčce těstoviny čaj	3,4,9 3,9/4 3,4,9 3,4,9	1,3	kompot	kaše vločková čaj	3,9/4 3,4,9	1,7	ovoce
středa 7.10.	bílá káva, čaj chléb, pečivo, máslo moučník	3,4,9 3,4,9 3,9/4	1,3,7	ovoce	polévka květáková/brokoliceová pečené kuřecí stehno, kompot bramborová kaše čaj	3,9/4 3,9/4 3,4,9 3,4,9	1,3,7	pacholík	obložená houska čaj	3,4,9 3,4,9	1	ovoce
čtvrtek 8.10.	bílá káva, čaj chléb, pečivo, máslo paštika	3,4,9 3,4,9 3,4,9	1,3,7	ovoce	polévka s vaječnou sedlinou vepřová pečeně, polská omáčka houskový knedlík čaj	3,4,9 3,9/4 3/4,9 3,4,9	1,3,7	instantní kaše	bramborové šišky se strouhankou čaj	3,4,9 3,4,9	1	ovoce
pátek 9.10.	bílá káva, čaj chléb, pečivo, máslo míchaná vejce	3,4,9 3,4,9 3,4,9	1,3,7	ovoce	polévka drůbková bílá smažený květák, brambory, tatarka brokoliceový mozeček, brambory čaj	3,9/4 3,9 4 3,4,9	1,3,7	jogurt	bramborový guláš čaj	3,9/4 3,4,9	1	ovoce
sobota 10.10.	bílá káva, čaj chléb, pečivo pomazánkové máslo	3,4,9 3,4,9 3,4,9	1,3,7	ovoce	polévka zeleninový vývar vepřové výpečky, br.knedlík, zelí vepřové maso v zelenině, br.knedlík čaj	3,4,9 3,9 4 3,4,9	1,9	puding	obložený talíř chléb, pečivo čaj	3,4,9 3,4,9 3,4,9	1	ovoce
neděle 11.10.	kakao, čaj moučník chléb, pečivo, máslo	3,4,9 3,4,9 3,4,9	1,3,7	ovoce	polévka krupicová s vejcem kuřecí maso na kari rýže čaj	3,4,9 3,4,9 3,4,9 3,4,9	1	ovocná výživa	pomazánka rybí chléb, pečivo čaj	3,4,9 3,4,9 3,4,9	1,4,7	ovoce

Jídla pro Vás uvařili kuchařky :

Provozář : Chytková Zdena

Šibilová Zdena
Kučera Milan
s kolektivem

Změny v jídelním lístku vyhrazeny.

S3 - strava racionální
S4 - se sníženým obsahem tuku
S9 - se sníženým obsahem cukru