

Jídelní lístek platný od 2.8. do 8.8. 2021

Datum	Snídaně		alergeny	dopol. svačina	Oběd		alergeny	dopol. svač.	Večeře		alergeny	druhá večeře
		Dieta				Dieta				Dieta		
Pondělí 2.8.	bílá káva, čaj chléb, pečivo, máslo sýr eidam	3,4,9 3,9,4 3,4,9	1,3,7	ovoce	polévka hrachová těstoviny s mákem/tvarohem čaj	3,4,9 3,9/4 3,4,9	1,3,7	jogurt	drůbeží rizoto čaj	3,4,9 3,4,9	1,7	ovoce
Úterý 3.8.	bílá káva, čaj chléb, pečivo, máslo pomazánkové máslo	3,4,9 3,9,4 3,4,9	1,3,7	ovoce	polévka hovězí masové kuličky, rajská omáčka houskový knedlík čaj	3,4,9 3,9/4 3,4,9 3,4,9	1,3,7	makovka	volské oko, brambory špenát čaj	3,9/4 3,4,9 3,4,9	4,7	ovoce
Středa 4.8.	káva, čaj moučník chléb, pečivo, máslo	3,4,9 3,4,9 3,9,4	1,3,7	ovoce	polévka brokolicevá kuřecí přírodní plátek rýže zeleninová čaj	3,4,9 3,9/4 3,4,9 3,4,9	1,3,7	puding	pomazánka z tuňáka pečivo, chléb čaj	3,9/4 3,4,9 3,4,9	3,9,10	ovoce
Čtvrtek 5.8.	bílá káva, čaj chléb, pečivo, máslo šunková pěna	3,4,9 3,9,4 3,4,9	1,3,7	ovoce	polévka slepičí smažený karbanátek/dušený řízek brambory, zeleninový salát/kompot čaj	3,9/4 3,9/4 3,9/4 3,4,9	1,3,7	pacholík	jogurtové knedlíky čaj	3,9/4 3,4,9	1,3,7	ovoce
Pátek 6.8.	bílá káva, čaj chléb, pečivo, máslo med, džem	3,4,9 3,9,4 3,4,9	1,3,7	ovoce	polévka hrstková těstoviny boloňské čaj	3,4,9 3,9/4 3,4,9	1	jogurt	filé pečené brambory čaj	3,9/4 3,4,9 3,4,9	4	ovoce
Sobota 7.8.	bílá káva, čaj chléb, pečivo, máslo sýr žervé	3,4,9 3,9,4 3,4,9	1,3,7	ovoce	polévka krupicová s vejcem špece s vepřovým masem špenát čaj	3,4,9 3,9/4 3,4,9 3,4,9	1,3,9	oplatka día	obložený talíř pečivo, chléb čaj	3,4,9 3,4,9 3,4,9	1,3	ovoce
Neděle 8.8.	kakao, čaj moučník chléb, pečivo, máslo	3,4,9 3,4,9 3,9,4	1,3,7	ovoce	polévka kmínová hovězí na česneku bramborový knedlík čaj	3,4,9 3,9/4 3,4,9 3,4,9	1,3	ovocná výživa	kuřecí salát pečivo, chléb čaj	3,9/4 3,4,9 3,4,9	1,3	ovoce

Lídla pro Vás uvařili kuchařky :

Provozář : Chytková Zdena

Šibilová Zdena
Kučera Milan
s kolektivem

Změny v jídelním lístku vyhrazeny.

S3 - strava racionální
S4 - se sníženým obsahem tuku
S9 - se sníženým obsahem cukru