

Jídelní lístek platný od 10.1. do 16.1. 2022

Datum	Snídaně		alergeny	dopol. svačina	Oběd		alergeny	dopol. svač.	Večeře		alergeny	druhá večeře
		Dieta				Dieta				Dieta		
Pondělí 10.1.	bílá káva, čaj chléb, pečivo, máslo sýr eidam	3,4,9 3,4,9 3,4,9	1,3,7	ovoce	polévka fazolová ovocné knedlíky čaj	3,9/4 3,4,9 3,4,9	1,3,7,9	kompot	pražské brambory čaj	3,9/4 3,4,9	1,3,7	ovoce
Úterý 11.1	bílá káva, čaj chléb, pečivo, máslo pomazánka studentská	3,4,9 3,4,9 3,4,9	1,3,7	ovoce	polévka risi-bisi zeleninové karbanátky šťouchané brambory čaj	3,4,9 3,9/4 3,4,9 3,4,9	1	makovka	polévka gulášová chléb, pečivo čaj	3,4,9 3,4,9	1,3,7	ovoce
Středa 12.1.	káva, čaj chléb, pečivo, máslo moučník	3,4,9 3,4,9 3,4,9	1,3,7	ovoce	polévka slepičí plněné papriky s rajskou omáčkou těstoviny čaj	3,4,9 3,9/4 3,4,9 3,4,9	1,3	jogurt	obložené vejce čaj	3,4,9 3,4,9	1,30	ovoce
Čtvrtek 13.1.	bílá káva, čaj chléb, pečivo, máslo vejce vařené	3,4,9 3,4,9 3,4,9	1,3,7	ovoce	polévka zeleninová smažený kuřecí řízek, bram.kaše, okurka přírodní kuřecí řízek, bram.kaše, rajče čaj	3,4,9 3,9 4 3,4,9	1,3,7	puding	těstoviny se žampiony čaj	3,4,9 3,4,9	1	ovoce
Pátek 14.1.	bílá káva, čaj chléb, pečivo, máslo medové máslo dia džem	3,4,9 3,4,9 3,4 9	1,3,7	ovoce	polévka hovězí s nudlemi vepřové na smetaně houskové knedlíky čaj	3,4,9 3,9/4 3,4,9 3,4,9	1,3,7	pacholík	kaše rýžová čaj	3,4,9 3,4,9	1,7	ovoce
Sobota 15.1.	bílá káva, čaj pečivo, chléb pomazánkové máslo	3,4,9 3,4,9 3,4,9	1,3,7	ovoce	polévka pórková zapečené těstoviny okurka/rajče čaj	3,4,9 3,9/4 3,9/4 3,4,9	1,3,7	oplatka	obložený talíř chléb, pečivo čaj	3,4,9 3,4,9 3,4,9	1	ovoce
Neděle 16.1.	kakao, čaj chléb, pečivo, máslo moučník	3,4,9 3,4,9 3,4,9	1,3,7	ovoce	polévka drůbeží mexický guláš rýže čaj	3,4,9 3,9/4 3,4,9 3,4,9	1	výživa ovocná	pomazánka z rybiček veka, chléb čaj	3,9/4 3,4,9 3,4,9	1,7	ovoce

Lídla pro Vás uvařili kuchařky :

Provozář : Horák Petr

Šibilová Zdena
Kučera Milan
s kolektivem

Změny v jídelním lístku vyhrazeny.

S3 - strava racionální
S4 - se sníženým obsahem tuku
S9 - se sníženým obsahem cukru