

# Jídelní lístek platný od 17.1. do 23.1. 2022

Datum	Snídaně		alergeny	dopol. svačina	Oběd		alergeny	dopol. svač.	Večeře		alergeny	druhá večeře
		Dieta				Dieta				Dieta		
<b>Pondělí</b> 17.1.	bílá káva, čaj chléb, pečivo, máslo míchaná vejce	3,4,9 3,4,9 3,9,4	1,3,7	ovoce	polévka šumavská zelňačka žemlovka čaj	3,9/4 3,9/4 3,4,9	1,3,7	kompot	milánské těstoviny čaj	3,9/4 3,4,9	1,3,7	ovoce
<b>Úterý</b> 18.1.	bílá káva, čaj chléb, pečivo, máslo pomazánka budapeštská	3,4,9 3,9,4 3,4,9	1,3,7	ovoce	polévka s krupicí a vejcem hovězí maso, koprová omáčka houskové knedlíky čaj	3,4,9 3,9/4 3,4,9 3,4,9	1,3,7	jogurt	vločková kaše čaj	3,4,9 3,4,9	1,7	ovoce
<b>Středa</b> 19.1.	káva, čaj chléb, pečivo, máslo moučník	3,4,9 3,4,9 3,4,9	1,3,7	ovoce	polévka drožděvá vepřové na kmíně brambory čaj	3,9/4 3,9/4 3,4,9 3,4,9	1	puding	pomazánka salámová chléb, pečivo čaj	3,4,9 3,4,9 3,4,9	1	ovoce
<b>Čtvrtek</b> 20.1.	bílá káva, čaj chléb, pečivo, máslo pomazánka tvarohová	3,4,9 3,4,9 3,4,9	1,3,7	ovoce	polévka ovarová, pohanková plněné bram.knedlíky šunkové knedlíky, špenát čaj	3,9/4 3,9 4 3,4,9	1,3,7	pacholík	zapečená brokolice čaj	3,9/4 3,4,9	1,3,7	ovoce
<b>Pátek</b> 21.1.	bílá káva, čaj chléb, pečivo, máslo med, džem dia	3,4,9 3,4,9 3,4,9	1,3,7	ovoce	polévka bramborová přírodní kuřecí řízek zeleninová rýže čaj	3,4,9 3,9/4 3,4,9 3,4,9	1	makovka	polévka frankfurtská chléb, pečivo čaj	3,9/4 3,4,9 3,4,9	1	ovoce
<b>Sobota</b> 22.1.	bílá káva, čaj chléb, pečivo, máslo sýr tavený	3,4,9 3,4,9 3,4,9	1,3,7	ovoce	polévka hovězí hovězí na slanině bramborový knedlík čaj	3,4,9 3,9/4 3,4,9 3,4,9	1	výživa ovocná	obložený talíř chléb, pečivo čaj	3,4,9 3,4,9 3,4,9	1	ovoce
<b>Neděle</b> 23.1.	kakao, čaj chléb, pečivo, máslo moučník	3,4,9 3,4,9 3,4,9	1,3,7	ovoce	polévka zeleninová drůbeží roláda bramborová kaše čaj	3,4,9 3,9/4 3,4,9 3,4,9	1,7	oplatka - dia	pomazánka masová chléb, pečivo čaj	3,9/4 3,4,9 3,4,9	1,4	ovoce

Lídla pro Vás uvařili kuchařky :

Provozář : Horák Petr

Šibilová Zdena  
Kučera Milan  
s kolektivem

Změny v jídelním lístku vyhrazeny.

S3 - strava racionální  
S4 - se sníženým obsahem tuku  
S9 - se sníženým obsahem cukru