

Jídelní lístek platný od 24.1. do 30.1. 2022

Datum	Snídaně		alergeny	dopor. svačin	Oběd		alergeny	dopol. svač.	Večeře		alergeny	druhá večeře
		Dieta				Dieta				Dieta		
Pondělí 24.1.	bílá káva, čaj chléb, pečivo, máslo sýr eidam	3,4,9 3,4,9 3,4,9	1,3,7	ovoce	polévka kulajda bramborové šišky se strouhankou čaj	3,4/9 3,4,9 3,4,9	1,3	kompot	sázené vejce, špenát brambory čaj	3,9/4 3,4,9 3,4,9	1,3,7	ovoce
Úterý 25.1.	bílá káva, čaj chléb, pečivo, máslo míchaná vejce	3,4,9 3,4,9 3,9/4	1,3,7	ovoce	polévka kaldoun vepřové na paprice houskové knedlíky čaj	3,4,9 3,9/4 3,4,9 3,4,9	1,3,7	makovka	palačinky čaj	3,9/4 3,4,9	1,3,7	ovoce
Středa 26.1.	bílá káva, čaj chléb, pečivo, máslo moučník	3,4,9 3,4,9 3,4,9	1,3,7	ovoce	polévka hrachová/cizrnová smažené karbanátky, bramborová kaše zeleninový salát čaj	3,9/4 3,9/4 3,9/4 3,4,9	1,3,7,9	jogurt	obložený toustový chléb čaj	3,4,9 3,4,9 3,4,9	1	ovoce
Čtvrtek 27.1.	bílá káva, čaj chléb, pečivo, máslo pomazánka tvarohová	3,4,9 3,4,9 3,4,9,6	1,3,7	ovoce	polévka zeleninová boloňské těstoviny čaj	3,4,9 3,9/4 3,4,9	1,3,7	výživa ovocná	polévka bramborová chléb, pečivo čaj	3,9/4 3,4,9 3,4,9	1,3,7	ovoce
Pátek 28.1.	bílá káva, čaj chléb, pečivo, máslo med, džem dia	3,4,9 3,4,9 3,4,9	1,3,7	ovoce	polévka hovězí hovězí po španělsku rýže čaj	3,4,9 3,9/4 3,4,9 3,4,9	1,3,7	pacholík	pražské brambory čaj	3,9/4 3,4,9	1,3,7	ovoce
Sobota 29.1.	bílá káva, čaj chléb, pečivo, máslo sýr žervé	3,4,9 3,4,9 3,4,9	1,3,7	ovoce	polévka drůbeží džuveč čaj	3,4,9 3,9/4 3,4,9	1,3,7	oplatka - dia	obložený talíř chléb, pečivo čaj	3,9/4 3,4,9 3,4,9	1,3,7	ovoce
Neděle 30.1.	kakao, čaj chléb, pečivo, máslo moučník	3,4,9 3,4,9 3,4,9	1,3,7	ovoce	polévka kmínová vepřová pečeně, kapustičky, brambory vepřová pečeně, mrkev duo, brambory čaj	3,9/4 3,9 4 3,4,9	1,3,7	výživa ovocná	krabí salát chléb, pečivo čaj	3,9/4 3,4,9 3,4,9	1,3,7	ovoce

lídla pro Vás uvařili kuchařky :

Provozář : Horák Petr

Šibilová Zdena
Kučera Milan
s kolektivem

Změny v jídelním lístku vyhrazeny.

S3 - strava racionální
S4 - se sníženým obsahem tuku
S9 - se sníženým obsahem cukru