

# Jídelní lístek platný od 12.12. do 18.12.2022

Datum	Snídaně		alergeny	dopol. svačina	Oběd		alergeny	odpol. svač.	Večeře		alergeny	druha večeře
		strava				strava				strava		
pondělí 12.12.	bílá káva, čaj chléb, pečivo, máslo sýr tavený	3,4,9 3,4,9 3,9,4	1,3,7	ovoce	zeleninová s kapáním lívance s jahodovým přelivem čaj	3,9/4 3,9/4 3,4,9	1,7	puding se šlehačkou	polévka boršč chléb, pečivo čaj	3,9/4  3,4,9	1	ovoce
úterý 13.12.	bílá káva, čaj chléb, pečivo, máslo míchané vejce	3,4,9 3,4,9 3,4,9	1,3,7	ovoce	fazolková zapečené těstoviny s krutím masem a brokolicí čaj	3,4,9 3,9/4 3,4,9	1,3,7	jogurt	rýžová kaše s máslem čaj	3,9/4 3,4,9	1	ovoce
středa 14.12.	kakao, čaj moučník chléb, pečivo, máslo	3,4,9 3,4,9 3,4,9	1,3,7	ovoce	hovězí s játrovou rýží sekaná s bramborovou kaší, okurka sekaná s bramborovou kaší, kompot čaj	3,4,9 3,9 4 3,4,9	1,3,7	mrkvový salátek s jablky	termizovaný sýr chléb, pečivo čaj	3,9/4 3,4,9 3,4,9	1	ovoce
čtvrtek 15.12.	bílá káva, čaj chléb, pečivo, máslo bylinkový tvaroh s kápií	3,4,9 3,4,9 3,4,9	1,3,7	ovoce	špenátová vídeňský guláš, houskové knedlíky hovězí guláš, houskové knedlíky čaj	3,4,9 3,9 4 3,4,9	1,9	šáteček s náplní	těstoviny s vejcem a zeleninou chléb, pečivo čaj	3,4,9 3,4,9 3,4,9	1,3,7	ovoce
pátek 16.12.	bílá káva, čaj chléb, pečivo, máslo medové/džemové máslo	3,4,9 3,4,9 3,4,9	1,3,7	ovoce	kuřecí s drobením pečené kuřecí stehno, salát/kompot šťouchané brambory čaj	3,4,9 3,9/4 3,4,9 3,4,9	1	termix	sváteční aspik chléb, pečivo čaj	3,9/4 3,4,9 3,4,9	1,3,7	ovoce
sobota 17.12.	bílá káva, čaj chléb, pečivo sýr žervé	3,4,9 3,4,9 3,4,9	1,3,7	ovoce	s mlhovinou štěpánská hovězí pečeně těstoviny čaj	3,4,9 3,9/4 3,9/4 3,4,9	1,3,7	puding	obložený talíř chléb, pečivo čaj	3,4,9 3,4,9 3,4,9	1	ovoce
neděle 18.12.	kakao, čaj moučník chléb, pečivo, máslo	3,4,9 3,4,9 3,4,9	1,3,7	ovoce	slepičí s masem a nudlemi kuřecí plátek, brokolice na másle brambory čaj	3,4,9 3,9/4 3,4,9 3,4,9	1,9	ovocná výživa	budapeštská pomazánka chléb, pečivo čaj	3,9/4 3,4,9 3,4,9	1,7	ovoce

Hospodářka: Dana Rakovanová

Jídla pro Vás uvařil  
Václav Peterka  
s kolektivem

Změny v jídelním lístku vyhrazeny.

S3 - strava racionální  
S4 - se sníženým obsahem tuku  
S9 - se sníženým obsahem cukru