

Jídelní lístek platný od 19.12. do 25.12.2022

Datum	Snídaně		alergeny	dopol. svačina	Oběd		alergeny	odpol. svač.	Večeře		alergeny	druha večeře
		strava				strava				strava		
pondělí 19.12.	bílá káva, čaj chléb, pečivo, máslo sýr eidam	3,4,9 3,4,9 3,4,9	1,3,7	ovoce	hrstková nudle se strouhaným perníkem cukrem a máslem čaj	3,4,9 3,9/4 3,4,9	1,3,7	jogurt s ovocem	květákový mozeček chléb, pečivo čaj	3,9/4 3,4,9 3,4,9	1,3,7	ovoce
úterý 20.12.	bílá káva, čaj chléb, pečivo, máslo pomazánka salámová	3,4,9 3,4,9 3,4,9	1,3,7	ovoce	krupicová s vejcem vepřový vrabec, zelí, hous.knedlík vepřový vrabec, špenát, hous.knedlík čaj	3,9/4 3,9 4 3,4,9	1,3,7	makovka	kaše krupicová čaj	3,4,9 3,4,9	1,7	ovoce
středa 21.12.	kakao, čaj chléb, pečivo, máslo moučník	3,4,9 3,4,9 3,4,9	1,3,7	ovoce	rajská s těstovinou smažený karbanátek, okurka šťouchané brambory čaj	3,4,9 3,9/4 3,4,9 3,4,9	1,3,7	pacholík	pomazánka masová chléb, pečivo čaj	3,4,9 3,4,9 3,4,9	1	ovoce
čtvrtek 22.12.	bílá káva, čaj chléb, pečivo, máslo pomazánka pažitková	3,4,9 3,4,9 3,4,9	1,3,7	ovoce	vločková masová směs s kukuřicí rýže čaj	3,4,9 3,9/4 3,4,9 3,4,9	1,3,7	ovocný kompot	brambory s volským okem a špenátem čaj	3,9/4 3,4,9	1,7	ovoce
pátek 23.12.	bílá káva, čaj chléb, pečivo, máslo míchaná vejce	3,4,9 3,4,9 3,4,9	1,3,7	ovoce	žampionová bílá klobása, zelný salát/kompot brambory čaj	3,9/4 3,9/4 3,4,9 3,4,9	1,9	vánoční cukroví	obložený talíř chléb, pečivo čaj	3,9/4 3,4,9 3,4,9	1,7	ovoce
sobota 24.12. svátek	bílá káva, čaj chléb, pečivo, máslo vánočka	3,4,9 3,4,9 3,4,9	1,3,7	ovoce	rybí houbový kuba žampionové rizoto čaj	3,4,9 3,9 4 3,4,9	1,3,7,9	ovocná výživa	smaženě rybí filé, bramborový salát rybí filé, brambory čaj	3,9 3,9 4 3,4,9	1	ovoce
neděle 25.12. svátek	kakao, čaj chléb, pečivo, medové/džemové máslo	3,4,9 3,4,9 3,4,9		ovoce	slepičí s masem a nudlemi svíčková na smetaně houskový knedlík čaj	3,9/4 3,9/4 3,4,9 3,4,9	1,3,7	zak.smetá	šunková pěna chléb, pečivo čaj	3,9/4 3,4,9 3,4,9	1,3,4,7	ovoce

Hospodářka: Dana Rakovanová

Změny v jídelním lístku vyhrazeny.

Jídla pro Vás uvařil
Václav Peterka
s kolektivem

S3 - strava racionální
S4 - se sníženým obsahem tuku
S9 - se sníženým obsahem cukru