Jídelní lístek platný od 26.12. 2022 do 31.12.2022

Datum	Snídaně	strava	alergeny	dopol. svačina	Oběd	strava	alergeny	odpol. svač.	Večeře	strava	alergeny	druha večeře
pondělí 26.12. svátek	bílá káva, čaj chléb, pečivo, máslo salám vysočina	3,4,9 3,4,9 3,4,9	1,3,7	ovoce	hovězí s kapáním plněná krůtí roláda brambory čaj	3,9/4 3,4,9 3,4,9 3,4,9	1,3,7	puding se	bylinkové žervé s rajčaty chléb, pečivo čaj	3,4,9 3,4,9 3,4,9	1,7	ovoce
úterý 27.12.	bílá káva, čaj chléb, pečivo, máslo tvarohová pomazánka	3,4,9 3,4,9 3,9/4	1,3,7	ovoce	mrkvový krém se zázvorem těstoviny po uhlířsku těstoviny po uhlířsku- šunka čaj	3,4,9 3,9 4 3,4,9	1,3,7	šleh.tvaroh	kaše jáhlová čaj	3,4,9 3,4,9	1,7	ovoce
středa 28.12.	kakao, čaj chléb, pečivo, máslo moučník	3,4,9 3,4,9 3,4,9	1,3,7	ovoce	hovězí s rýží a hráškem vepřové s dušenou zeleninou brambory čaj	3,4,9 3,4,9 3,4,9 3,4,9	1,3,4,7	pacholík	šlehaná niva, chléb, pečivo čaj	3,9/4 3,4,9 3,4,9	1,3,7	ovoce
čtvrtek 29.12.	bílá káva, čaj chléb, pečivo, máslo pomazánka sýrová s mrkví	3,4,9 3,4,9 3,4,9	1,3,7	ovoce	masový krém kuřecí nudličky na žampionech rýže čaj	3,4,9 3,4,9 3,4,9 3,4,9	1,3,4,9	puding	zapečené brambory s brokolicí a vejcem čaj	3,4/9 3,4,9	1,3,7	ovoce
pátek 30.12.	bílá káva, čaj chléb, pečivo, máslo džemové máslo	3,4,9 3,4,9 3,4,9	1,3,7	ovoce	česneková s vejcem vepř. pečeně s fazolkami se slaninou brambory čaj	3,9,/4 3,9/4 3,4,9 3,4,9	1,3,7	oplatka	rybičková pomázánka chléb, pečivo čaj	3,4,9 3,4,9 3,4,9	1,3,7	ovoce
sobota 31.12.	bílá káva, čaj chléb, pečivo, vajíčková pomazánka	3,4,9 3,4,9 3,4,9	1,3,7	ovoce	hovězí vývar s těstovinou smaž. kuřecí řízek, br.kaše, kompot přírodní kuřecí řízek, br.kaše, kompot čaj	3,9,/4 3,9/4 3,4,9 3,4,9	1,3,7	jogurt s ovocem	obložený talíř chléb, pečivo čaj	3,4,9 3,4,9 3,4,9	1,3,7	ovoce

Hospodářka: Dana Rakovanová

Změny v jídelním lístku vyhrazeny.

Jídla pro Vás uvařil
Václav Peterka
s kolektivem

S3 - strava racionální
S4 - se sníženým obsahem tuku
S9 - se sníženým obsahem cukru